

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Razem: E: 2146,4 kcal   B: 104,0 g   T: 82,5 g   W: 269,6 g SFA: 35,6 g   Cukry: 67,4 g   Sól: 12,5 g   Białko: 44,1 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pasta z wędliny i jajka 90 g <b>Alergeny:</b> jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p>	<p>podpłomyki 60 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>makaron pełnoziarnisty 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p>	<p>surówka z kapusty pekińskiej 150 g</p>	<p>chleb żytni 90 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>twaróg 50 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pomarańcza 120 g</p>	<p>sok warzywny 300 ml <b>Alergeny:</b> seler i produkty pochodne</p>	<p>jogurt naturalny 150 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pasta z wędliny i jajka 90 g  <b>Alergeny:</b> jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p>	<p>podpłomyki 60 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml  <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 300 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p>	<p>jogurt naturalny 150 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>twaróg 50 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pomarańcza 120 g</p>	<p>sok warzywny 300 ml  <b>Alergeny:</b> seler i produkty pochodne</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p>Razem: E: 1906.4 kcal   B: 76.1 g   T: 87.9 g   W: 215.0 g            SFA: 47.2 g   Cukry: 52.8 g   Sól: 0.9 g   Błonnik: 30.0 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kefir 200 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa koperkowa z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwostrawna</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2211,1 kcal   B: 94,5 g   T: 79,0 g   W: 294,8 g SFA: 34,5 g   Cukry: 56,2 g   Sol: 12,6 g   Błonnik: 30,2 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pasta z wędliny i jajka 90 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>sałata 5 g</p>		<p>zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml <b>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p>		<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>twaróg 50 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pomarańcza 120 g</p>	<p>sok warzywny 300 ml <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p>	