

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>dżem 25 g</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p>		<p>barszcz czerwony z makaronem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>udko duszone w sosie 180 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>surówka z selera i jabłka 75 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina drobiowa 40 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>twaróg 50 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>rogal z jabłkiem 50 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem: E: 2413,5 kcal   B: 111,5 g   T: 94,4 g   W: 299,5 g SFA: 40,5 g   Cukry: 66,6 g   Sól: 10,6 g   Białko: 43,1 g	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne papryka 60 g plasterki rzodkiewki 40 g	kiwi 75 g	barszcz czerwony z makaronem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne udko duszone w sosie 180 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) marchewka gotowana 100 g surówka z selera i jabłka 75 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	podpłomyki 60 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb żytni 90 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina drobiowa 40 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne twaróg 50 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pomidor 100 g	rogal z jabłkiem 50 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	jogurt naturalny 150 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2885,8 kcal   B: 141,8 g   T: 112,8 g   W: 342,3 g SFA: 46,4 g   Cukry: 82,0 g   Sól: 11,4 g   Białko: 36,0 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>dżem 25 g</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p>	<p>budyń 200 ml <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>barszcz czerwony z makaronem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>udko duszone w sosie 360 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>surówka z selera i jabłka 75 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>podpłomyki 60 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina drobiowa 40 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>twaróg 50 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>rogal z jabłkiem 50 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2079,6 kcal   B: 74,1 g   T: 87,2 g   W: 263,7 g SFA: 46,6 g   Cukry: 84,4 g   Sól: 6,8 g   Białko: 26,4 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	galaretka 200 ml	<p>barszcz czerwony z makaronem zmiksowany z mięsem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	