

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna	<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>twarożek ze śmietanką 90 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>koperek</p> <p>wiórki z rzodkiewki 40 g</p>		<p>zupa ryżowa 300 ml  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>gulasz duszony z warzywami 250 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b></p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina drobiowa 40 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>jajko gotowane 70 g  <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne</b></p> <p>pomidor 100 g</p>	kiwi 75 g	

## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Razem: E: 2389,6 kcal | B: 103,9 g | T: 78,3 g | W: 338,3 g  
 SFA: 36,2 g | Cukry: 78,4 g | Sól: 11,8 g | Białko: 45,6 g

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
zupa mleczna z zacierką 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> chleb słonecznikowo-sojowy 90 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b> masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> twarożek ze śmietanką 90 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> koperek wiórki z rzodkiewki 40 g	sok pomidorowy 300 ml	zupa ryżowa 300 ml <b>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b> gulasz duszony z warzywami 250 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b> buraczki gotowane 75 g ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	jabłko pieczone 150 g	chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b> chleb słonecznikowo-sojowy 90 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b> masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina drobiowa 40 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty</b> jajko gotowane 70 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne</b> pomidor 100 g	kiwi 75 g	kefir 200 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2417,3 kcal   B: 119,4 g   T: 84,0 g   W: 311,7 g SFA: 38,8 g   Cukry: 68,5 g   Sol: 11,5 g   Biotyn: 34,8 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>koperek</p> <p>wiórki z rzodkiewki 40 g</p>	<p>sok pomidorowy 300 ml</p>	<p>zupa ryżowa 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>gulasz duszony z warzywami 350 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>kiwi 75 g</p>	

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>sok pomidorowy 300 ml</p>	<p>zupa ryżowa zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p>	<p>zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p>	