

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwostrawna</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2589,7 kcal   B: 112,0 g   T: 102,4 g   W: 320,2 g SFA: 44,2 g   Cukry: 58,0 g   Sol: 10,9 g   Błonnik: 32,0 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pasta z wędliny i jajka 90 g <b>Alergeny:</b> jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p> <p>jogurt naturalny 150 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>		<p>zupa na kwasie ogórkowym z ryżem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>udko duszone w sosie 180 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>surówka z selera z rodzynkami 75 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>twaróg 50 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>rogal z jabłkiem 50 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem: E: 2641,4 kcal   B: 114,9 g   T: 106,8 g   W: 325,3 g SFA: 46,5 g   Cukry: 84,7 g   Sol: 12,0 g   Błonnik: 41,7 g	zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> chleb słonecznikowo-sojowy 90 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b> masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> pasta z wędliny i jajka 90 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b> sałata 5 g jogurt naturalny 150 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	sok pomidorowy 300 ml	zupa na kwasie ogórkowym z ryżem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b> udko duszone w sosie 180 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> surówka z selera z rodzynkami 75 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</b> marchewka gotowana 100 g ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	kisiel 200 ml	chleb słonecznikowo-sojowy 90 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b> masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b> twaróg 50 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> pomidor 100 g	rogal z jabłkiem 50 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	kefir 200 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2966,3 kcal   B: 141,3 g   T: 119,3 g   W: 348,6 g SFA: 49,0 g   Cukry: 78,5 g   Sol: 12,8 g   Błonnik: 35,3 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pasta z wędliny i jajka 90 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>sałata 5 g</p> <p>jogurt naturalny 150 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>sok pomidorowy 300 ml</p>	<p>zupa na kwasie ogórkowym z ryżem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>udko duszone w sosie 360 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>surówka z selera z rodzynkami 75 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</b></p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>kisiel 200 ml</p>	<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>twaróg 50 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>rogal z jabłkiem 50 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p>Razem: E: 2021,0 kcal   B: 76,7 g   T: 89,2 g   W: 240,5 g            SFA: 48,5 g   Cukry: 52,9 g   Sól: 0,9 g   Błonnik: 30,6 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>kefir 200 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>zupa na kwasie ogórkowym z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p>	<p>krupnik zmiksowany z masłem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p>	