

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2505,5 kcal   B: 89,4 g   T: 89,7 g   W: 352,9 g SFA: 39,4 g   Cukry: 58,4 g   Sól: 1,2 g   Białko: 38,2 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>twaróg 50 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>koperek</p> <p>wiórki z rzodkiewki 40 g</p>		<p>zupa selerowa z ziemniakami 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>kasza jęczmienna gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 200 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>buraczki gotowane 75 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>sałatka jarzynowa dietetyczna 300 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>wędlina wieprzowa 20 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p>	<p>rogal z jabłkiem 50 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p><b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b></p> <p>Razem: E: 25117 kcal   B: 937 g   T: 953 g   W: 3448 g            SFA: 418 g   Cukry: 709 g   Sól: 12,6 g   Białnik: 52,8 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>twaróg 50 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>koperek</p> <p>wiórki z rzodkiewki 40 g</p>	<p>maliny w galaretkę 200 g</p>	<p>zupa selerowa z ziemniakami 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>kasza jęczmienna gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 200 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>buraczki gotowane 75 g</p>	<p>sałata z pomidorem, ogórkiem kiszonym i oliwkami 200 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p>	<p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>sałatka jarzynowa dietetyczna 300 g  <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>wędlina wieprzowa 20 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p>	<p>rogal z jabłkiem 50 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>kefir 200 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2802,0 kcal   B: 112,5 g   T: 106,0 g   W: 370,9 g SFA: 44,8 g   Cukry: 68,9 g   Sól: 12,3 g   Białko: 45,3 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>twaróg 50 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>koperek</p> <p>wiórki z rzodkiewki 40 g</p>	<p>maliny w galaretkę 200 g</p>	<p>zupa selerowa z ziemniakami 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>kasza jęczmienna gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 250 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>buraczki gotowane 75 g</p>	<p>jogurt typu skyr 140 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>sałatka jarzynowa dietetyczna 300 g <b>Alergeny:</b> jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p>	<p>rogal z jabłkiem 50 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2007,6 kcal   B: 71,1 g   T: 84,3 g   W: 253,8 g SFA: 46,1 g   Cukry: 73,8 g   Sól: 0,7 g   Białko: 25,6 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	galaretka 200 ml	<p>zupa selerowa z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	