

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2290,3 kcal B: 100,2 g T: 82,5 g W: 301,0 g SFA: 33,1 g Cukry: 48,2 g Sól: 10,3 g Białko: 32,2 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p>		<p>zupa ryżowa 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>pulpet gotowany w sosie koperkowym 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>surówka z selera i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z zieleciną 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>ryba pieczona po grecku 290 g Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p>	jabłko 150 g	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem: E: 2417,3 kcal B: 106,6 g T: 89,8 g W: 315,2 g SFA: 37,1 g Cukry: 67,5 g Sól: 10,8 g Biotynik: 43,2 g	zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne sałata 5 g	budyń 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa ryżowa 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne pulpet gotowany w sosie koperkowym 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) surówka z selera i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g	surówka z kapusty pekińskiej 150 g	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml ryba pieczona po grecku 290 g Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne	jabłko 150 g	wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2686,6 kcal B: 124,4 g T: 99,4 g W: 338,1 g SFA: 41,2 g Cukry: 74,5 g Sól: 10,9 g Białnik: 32,2 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p>	<p>budyń 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa ryżowa 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>pulpet gotowany w sosie koperkowym 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>surówka z selera i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z zieleciną 300 g</p>	<p>kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>ryba pieczona po grecku 290 g Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>jabłko 150 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata	<p>zupa mleczna z kaszą manną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kisiel 200 ml</p>	<p>zupa ryżowa zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	