

|                    | śniadanie   | II śniadanie | obiad  | podwieczorek | kolacja   | dodatek kolacyjny                 | II kolacja |
|--------------------|---|--------------|--|--------------|---|-----------------------------------|------------|
| Dieta łatwostrawna | <p>Zupa mleczna z makaronem<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g<br/> <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>dżem 25 g</p> <p>sałata 5 g</p> |              | <p>zupa marchwiowa 300 ml<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 120 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>surówka z selera z rodzynkami 75 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> |              | <p>chleb bydgoski 85 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>serek homogenizowany naturalny 150 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 20 g<br/> <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>jabłko 150 g</p> | <p>mus owocowo-warzywny 100 g</p> |            |

| śniadanie   | II śniadanie  | obiad   | podwieczorek  | kolacja   | dodatek kolacyjny                 | II kolacja  |
|---|---|---|---|---|-----------------------------------|---|
| <p>Zupa mleczna z makaronem<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 90 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g<br/><b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>ogórek świeży 100 g</p> <p>sałata 5 g</p> | <p>kefir 200 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>zupa marchwiowa 300 ml<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 120 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>surówka z selera z rodzynkami 75 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> | <p>sałata z pomidorem i ogórkiem kiszonym 200 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>chleb słonecznikowo-sojowy 90 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>serek homogenizowany naturalny 150 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g<br/><b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>jabłko 150 g</p> | <p>mus owocowo-warzywny 100 g</p> | <p>wędlina wieprzowa 20 g<br/><b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> |

|  | śniadanie   | II śniadanie  | obiad   | podwieczorek   | kolacja  | dodatek kolacyjny                 | II kolacja |
|--|---|---|---|--|--|-----------------------------------|------------|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2847,6 kcal   B: 141,0 g   T: 93,6 g   W: 375,4 g<br/>SFA: 49,4 g   Cukry: 123,5 g   Sól: 11,1 g   Biotynik: 34,4 g</p> | <p>Zupa mleczna z makaronem<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g<br/><b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>dżem 25 g</p> <p>sałata 5 g</p> | <p>kefir 200 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>zupa marchwiowa 300 ml<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 240 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>surówka z selera z rodzynkami 75 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> | <p>czekolada mleczna 90 g<br/><b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>chleb bydgoski 85 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>serek homogenizowany naturalny 150 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g<br/><b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>jabłko 150 g</p> | <p>mus owocowo-warzywny 100 g</p> |            |

|  | śniadanie   | II śniadanie  | obiad   | podwieczorek  | kolacja  | dodatek kolacyjny  | II kolacja |
|--|---|---|---|---|--|--|------------|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p>Razem: E: 1980,0 kcal   B: 74,6 g   T: 87,8 g   W: 234,0 g<br/>                     SFA: 47,9 g   Cukry: 51,1 g   Sól: 0,9 g   Białko: 26,2 g</p> | <p>zupa mleczna z makaronem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml<br/>                     Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/>                     Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>kefir 200 g<br/>                     Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>zupa marchwiowa zmiksowana z mięsem 300 ml<br/>                     Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml<br/>                     Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml<br/>                     Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml<br/>                     Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> |            |