

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2360,4 kcal B: 120,4 g T: 71,3 g W: 320,9 g SFA: 30,0 g Cukry: 44,0 g Sól: 9,8 g Błonnik: 28,3 g</p>	<p>zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pomarańcza 120 g</p>		<p>zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>ryba pieczona 140 g Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>sos grecki 150 g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb bydgoski 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>galaretka ze schabu 130 g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p>	<p>chrupki ryżowe 50 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem: E: 2369,1 kcal B: 121,1 g T: 75,3 g W: 318,2 g SFA: 32,3 g Cukry: 64,8 g Sól: 10,4 g Białko: 37,8 g	zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pomarańcza 120 g	kisiel 200 ml	zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne ryba pieczona 140 g Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne sos grecki 150 g Alergeny: seler i produkty pochodne ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g	sałata z pomidorem, ogórkiem kiszonym i rzodkiewką 200 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml galaretka ze schabu 130 g Alergeny: seler i produkty pochodne sałata 5 g	chrupki ryżowe 50 g	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2619,3 kcal B: 159,2 g T: 72,0 g W: 345,5 g SFA: 30,2 g Cukry: 62,3 g Sol: 10,4 g Białko: 28,7 g</p>	<p>zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pomarańcza 120 g</p>	<p>kisiel 200 ml</p>	<p>zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>ryba pieczona 280 g Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>sos grecki 150 g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g</p>	<p>jogurt typu skyr 140 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb bydgoski 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>galaretka ze schabu 130 g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p>	<p>chrupki ryżowe 50 g</p>	

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml</p> <p>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kakao 240 ml</p> <p>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kisiel 200 ml</p>	<p>zupa koperkowa z lanym ciastem zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p>	<p>krupnik zmiksowany z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	