

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2206,2 kcal   B: 109,5 g   T: 66,1 g   W: 309,4 g SFA: 30,9 g   Cukry: 67,5 g   Sól: 12,1 g   Białko: 35,3 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>twaróg 50 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>rzodkiewka 40 g</p>		<p>zupa ryżowa 300 ml <b>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>gulasz duszony z warzywami 250 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b></p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>galaretka ze schabu 130 g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>jabłko 150 g</p>	<p>sok warzywny 300 ml <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Razem: E: 2256,4 kcal   B: 117,8 g   T: 71,1 g   W: 308,4 g            SFA: 33,4 g   Cukry: 78,1 g   Sól: 13,5 g   Biotyn: 46,6 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 90 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>twaróg 50 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>rzodkiewka 40 g</p>	<p>kefir 200 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>zupa ryżowa 300 ml  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>gulasz duszony z warzywami 250 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b></p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>sałata z pomidorem, ogórkiem kiszonym i rzodkiewką 200 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p>	<p>chleb słonecznikowo-sojowy 90 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>galaretka ze schabu 130 g  <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>jabłko 150 g</p>	<p>sok warzywny 300 ml  <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p>	<p>wędlina wieprzowa 20 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2630.0 kcal   B: 145.3 g   T: 83.7 g   W: 341.5 g SFA: 38.0 g   Cukry: 79.3 g   Sol: 1.40 g   Białnik: 38.4 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>twaróg 50 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>rzodkiewka 40 g</p>	<p>kefir 200 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>zupa ryżowa 300 ml <b>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>gulasz duszony z warzywami 350 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b></p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>sałata z pomidorem, ogórkiem kiszonym i rzodkiewką 200 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>jajko gotowane 70 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne</b></p> <p>chleb bydgoski 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p>	<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>galaretka ze schabu 130 g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>jabłko 150 g</p>	<p>sok warzywny 300 ml <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 1984.4 kcal   B: 75.1 g   T: 85.9 g   W: 238.7 g SFA: 46.9 g   Cukry: 50.9 g   Sól: 6.8 g   Błonnik: 25.9 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kefir 200 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa ryżowa zmiksowana z mięsem 300 ml <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p>	<p>krupnik zmiksowany z masłem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	