

|   | śniadanie  | II śniadanie | obiad   | podwieczorek | kolacja   | dodatek kolacyjny  | II kolacja |
|---|--|--------------|---|--------------|---|--------------------|------------|
| <p>dieta łatwo strawna</p> <p>Razem: E: 2661,1 kcal   B: 112,2 g   T: 91,1 g   W: 364,0 g<br/>           SFA: 38,0 g   Cukry: 56,8 g   Sol: 11,5 g   Białko: 34,5 g</p> | <p>zupa mleczna z makaronem 300 ml<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pasta z jaj 90 g<br/> <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>koperek</p> <p>sałata 5 g</p> |              | <p>zupa pomidorowa z ryżem 300 ml<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>udko duszone w sosie 180 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>sałata z pomidorami 70 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> |              | <p>chleb bydgoski 85 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g<br/> <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>twaróg 50 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>rzodkiewka 40 g</p> | <p>banan 120 g</p> |            |

| śniadanie   | II śniadanie                 | obiad   | podwieczorek   | kolacja   | dodatek kolacyjny  | II kolacja  |
|---|------------------------------|---|--|---|--------------------|---|
| <p>zupa mleczna z makaronem 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pasta z jaj 90 g<br/>Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>koperek</p> <p>sałata 5 g</p> | <p>jabłko pieczone 150 g</p> | <p>zupa pomidorowa z ryżem 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>udko duszone w sosie 180 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>sałata z pomidorami 70 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> | <p>sok warzywny 300 ml<br/>Alergeny: seler i produkty pochodne</p> | <p>chleb słonecznikowo-sojowy 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>twaróg 50 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>rzodkiewka 40 g</p> | <p>banan 120 g</p> | <p>jogurt naturalny 150 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> |

|  | śniadanie  | II śniadanie   | obiad   | podwieczorek   | kolacja   | dodatek kolacyjny  | II kolacja |
|--|--|--|---|--|---|--------------------|------------|
| <p>dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p>Razem: E: 3144,2 kcal   B: 150,1 g   T: 111,0 g   W: 405,3 g<br/>           SFA: 44,2 g   Cukry: 89,3 g   Sol: 14,5 g   Błonnik: +0,3 g</p> | <p>zupa mleczna z makaronem 300 ml<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pasta z jaj 90 g<br/> <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>koperek</p> <p>sałata 5 g</p> | <p>jabłko pieczone 150 g</p> <p>jogurt naturalny 150 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> | <p>zupa pomidorowa z ryżem 300 ml<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>udko duszone w sosie 360 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>sałata z pomidorami 70 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> | <p>sok warzywny 300 ml<br/> <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> | <p>chleb bydgoski 85 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g<br/> <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>twaróg 50 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>rzodkiewka 40 g</p> | <p>banan 120 g</p> |            |

## Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata

Razem: E: 2023,9 kcal | B: 72,5 g | T: 86,0 g | W: 253,0 g  
 SFA: 46,3 g | Cukry: 67,3 g | Sól: 6,7 g | Białko: 30,9 g

| śniadanie   | II śniadanie              | obiad  | podwieczorek   | kolacja   | dodatek kolacyjny   | II kolacja |
|---|---------------------------|--|--|---|---|------------|
| <p>zupa mleczna z makaronem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>mus jabłkowy 200 g</p> | <p>zupa pomidorowa z ryżem zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> |            |