

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>dieta łatwo strawna</p> <p>Razem: E: 2623,1 kcal B: 105,6 g T: 111,3 g W: 313,8 g SFA: 46,3 g Cukry: 55,7 g Sól: 1,7 g Biotyn: 31,7 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jabłko 150 g</p>		<p>Zupa na kwasie ogórkowym z ryżem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>udko duszone w sosie 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>sałata z jogurtem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>ketchup 15 g</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p>	<p>rogal z jabłkiem 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Razem: E: 2651,6 kcal B: 119,0 g T: 113,2 g W: 306,8 g SFA: 46,2 g Cukry: 66,8 g Sól: 11,5 g Białko: 39,2 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jabłko 150 g</p>	<p>podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa na kwasie ogórkowym z ryżem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>udko duszone w sosie 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>sałata z jogurtem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>kisiel 200 ml</p>	<p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>ketchup 15 g</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p>	<p>rogal z jabłkiem 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p>Razem: E: 3017,9 kcal B: 153,2 g T: 129,8 g W: 324,1 g SFA: 50,9 g Cukry: 58,0 g Sol: 12,4 g Błonnik: 33,7 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jabłko 150 g</p>	<p>podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa na kwasie ogórkowym z ryżem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>udko duszone w sosie 360 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>sałata z jogurtem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>ketchup 15 g</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p>	<p>rogal z jabłkiem 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2084,9 kcal B: 74,0 g T: 85,1 g W: 270,4 g SFA: 46,2 g Cukry: 73,3 g Sól: 6,7 g Białko: 29,3 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami orkiszowymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>galaretka 200 ml</p>	<p>zupa na kwasie ogórkowym z ryżem zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>krupnik zmiksowany z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	