

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>dieta łatwo strawna</p> <p>Razem: E: 2382,6 kcal B: 103,6 g T: 86,1 g W: 311,1 g SFA: 35,1 g Cukry: 47,6 g Sól: 10,3 g Białko: 26,9 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p> <p>ketchup 15 g</p>		<p>zupa ziemniaczana 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>makaron gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>pieczeń rzymska 70 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>banan 120 g</p>	

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p> <p>ketchup 15 g</p>	<p>sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa ziemniaczana 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>makaron gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p>	<p>surówka z białej kapusty 150 g</p>	<p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>pieczeń rzymska 70 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>banan 120 g</p>	<p>jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p>Razem: E: 2674,2 kcal B: 140,1 g T: 90,8 g W: 339,1 g SFA: 36,9 g Cukry: 68,6 g Sol: 13,1 g Białko: 30,5 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p> <p>ketchup 15 g</p>	<p>sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa ziemniaczana 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>filet z kurczaka w sosie śmietanowo-szpinakowym 500 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>makaron gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p>	<p>jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>pieczeń rzymska 70 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>banan 120 g</p>	

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>sok warzywny 300 ml</p> <p>Alergeny: seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa ziemniaczana zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	