

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2442,8 kcal B: 83,6 g T: 68,5 g W: 390,1 g SFA: 32,3 g Cukry: 75,4 g Sól: 5,7 g Błonnik: 42,2 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jabłko 150 g</p>		<p>zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>knedle gotowane z malinami, cukrem i śmietanką 375 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>pieczeń rzymska 70 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p>	<p>banan 120 g</p>	

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Razem: E: 2563,4 kcal | B: 104,5 g | T: 100,8 g | W: 332,3 g
 SFA: 38,2 g | Cukry: 73,5 g | Sól: 12,8 g | Białko: 50,4 g

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jabłko 150 g</p>	<p>podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>kotlet z jaj pieczony 110 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p> <p>sos chrzanowy Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>surówka z kapusty pekińskiej 80 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>surówka z marchwi 85 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>sałata z pomidorem, ogórkiem kiszonym i oliwkami 200 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>chleb słonecznikowo-sojowy 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>pieczeń rzymska 70 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p>	<p>banan 120 g</p>	<p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa	<p>zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jabłko 150 g</p>	<p>budyń 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>knedle gotowane z malinami, cukrem i śmietanką 375 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>pieczeń rzymska 70 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p>	<p>banan 120 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 1940,0 kcal B: 71,7 g T: 85,4 g W: 235,5 g SFA: 46,2 g Cukry: 65,4 g Sol: 1,7 g Biotynik: 34,6 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami orkiszowymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>mus jabłkowy 200 g</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	