

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>dieta łatwo strawna</p> <p>Razem: E: 2456,9 kcal B: 107,4 g T: 93,6 g W: 312,3 g SFA: 28,5 g Cukry: 60,8 g Sol: 9,9 g Biotynik: 35,6 g</p>	<p>zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pasta z jaj 90 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>pomidor 100 g</p> <p>koperek</p>		<p>kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>udko duszone w sosie 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>surówka z selera i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>kotlet z ryby pieczony 110 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty</p> <p>sos grecki 150 g Alergeny: seler i produkty pochodne</p>	<p>banan 120 g</p>	

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pastą z jaj 90 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>pomidor 100 g</p> <p>koperek</p>	<p>maliny w galaretkę 200 g</p>	<p>kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>udko duszone w sosie 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>surówka z selera i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>twarożek 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>kotlet z ryby pieczony 110 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>sos grecki 150 g Alergeny: seler i produkty pochodne</p>	<p>banan 120 g</p>	<p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p>Razem: E: 2940,3 kcal B: 159,2 g T: 118,2 g W: 329,1 g SFA: 38,7 g Cukry: 72,1 g Sól: 11,7 g Błonnik: 42,3 g</p>	<p>zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pasta z jaj 90 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>pomidor 100 g</p> <p>koperek</p>	<p>maliny w galaretkce 200 g</p>	<p>kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>udko duszone w sosie 360 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>surówka z selera i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>twarożek 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>kotlet z ryby pieczony 110 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty</p> <p>sos grecki 150 g Alergeny: seler i produkty pochodne</p>	<p>banan 120 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>dieta płynna wzmocniona/ dieta papkowata</p> <p>Razem: E: 2059,8 kcal B: 71,6 g T: 82,1 g W: 271,7 g SFA: 44,5 g Cukry: 72,8 g Sól: 6,7 g Biotynik: 26,3 g</p>	<p>zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	galaretką 200 ml	<p>kasza manna na wywarze z jarzyn zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p>	<p>krupnik zmiksowany z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	