

DIETA ŁATWO STRAWNA

27.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Makaron 140 g (*alergeny: gluten, jaja*) z sosem pomidorowym i wędliną 100 g (*alergeny: gluten, seler, gorczyca, soja*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Galaretką z drobiu 130 g (*alergen: seler*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Wartość energetyczna: 2253,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 96,8 g

- tłuszcze: 80,5 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 36 g

- węglowodany: 297,6 g

* w tym cukry: 61,6 g

- błonnik: 26,5 g

- sól: 10,6 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

27.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Papryka 60 g

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Makaron 140 g (*alergeny: gluten, jaja*) z sosem pomidorowym i wędliną 100 g (*alergeny: gluten, seler, gorczyca, soja*)

Podwieczorek

Salata z ogórkiem kiszonym, rzodkiewką i oliwkami 200 g (*alergeny: mleko, gorczyca, gluten, seler*)

Kolacja

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Galaretką z drobiu 130 g (*alergen: seler*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2234,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 82,7 g

- tłuszcze: 96,4 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 41,2 g

- węglowodany: 271,7 g

* w tym cukry: 66,9 g

- błonnik: 25,7 g

- sól: 11,2 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

27.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Makaron 140 g (*alergeny: gluten, jaja*) z sosem pomidorowym i wędliną 200 g (*alergeny: gluten, seler, gorczyca, soja*)

Podwieczorek

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Galaretka z drobiu 130 g (*alergen: seler*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Wartość energetyczna: 2559,2 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 107,8 g

- tłuszcze: 118,6 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 51,6 g

- węglowodany: 275,9

* w tym cukry: 81,6 g

- błonnik: 22,4 g

- sól: 12,5 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

27.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1956,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 76,5 g

- tłuszcze: 88,8 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 36 g

- węglowodany: 297,6 g

* w tym cukry: 61,6 g

- błonnik: 26,5 g

- sól: 10,6 g