

DIETA ŁATWO STRAWNA

26.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twaróg 100 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Pomidor 100 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa na kwasie ogórkowym z ryżem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Bitka ze schabu duszona w sosie 80 g (*alergeny: seler, gluten*)

Buraczki gotowane 75 g

Sałata z kefirem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)

Ketchup 15 g

Rzodkiewka 40 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowo-warzywny 100 g

Wartość energetyczna: 2368,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 102,2 g
- tłuszcze: 93,6 g
- * w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 41,6 g
- węglowodany: 290,4 g
- * w tym cukry: 53,5 g
- błonnik: 24,7 g
- sól: 11 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

26.05.2024

Śniadanie

- Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergen: mleko*)
- Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)
- Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)
- Twaróg 100 g (*alergen: mleko*)
- Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)
- Pomidor 100 g
- Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

II śniadanie

- Kiwi 75 g

Obiad

- Zupa na kwasie ogórkowym z ryżem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)
- Bitka ze schabu duszona w sosie 80 g (*alergeny: seler, gluten*)
- Buraczki gotowane 75 g
- Salata z kefirem 70 g (*alergen: mleko*)
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

- Surówka z kapusty pekińskiej 150 g

Kolacja

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)

Ketchup 15 g

Rzodkiewka 40 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowo-warzywny 100 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2285,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 99,2 g

- tłuszcze: 95,2 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 41,8 g

- węglowodany: 273,4 g

* w tym cukry: 63 g

- błonnik: 33,2 g

- sól: 10,3 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

26.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twaróg 100 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Pomidor 100 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

II śniadanie

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa na kwasie ogórkowym z ryżem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Bitka ze schabu duszona w sosie 160 g (*alergeny: seler, gluten*)

Buraczki gotowane 75 g

Salata z kefirem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Chleb bydgoski 30 g (*alergen: gluten*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)

Ketchup 15 g

Rzodkiewka 40 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowo-warzywny 100 g

Wartość energetyczna: 2753,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 141,7 g

- tłuszcze: 108,6 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 47,7 g

- węglowodany: 314,9 g

* w tym cukry: 62,2 g

- błonnik: 26,7 g

- sól: 11,9 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

26.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Mus jabłkowy 200 g

Obiad

Zupa na kwasie ogórkowym z ryżem zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

Podwieczorek

Krupnik zmiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2124,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 74,1 g

- tłuszcze: 85,5 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,2 g

- węglowodany: 276,6 g

* w tym cukry: 90,4 g

- błonnik: 28,4 g

- sól: 6,9 g