

## **DIETA ŁATWO STRAWNA**

**25.05.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Miód 25 g

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **Obiad**

Krupnik 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 110 g (*alergeny: gluten, mleko, seler*)

Surówka z selera z ananasem 70 g (*alergeny: mleko, seler*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Salatka jarzynowa dietetyczna 300 g (*alergeny: seler, jaja, mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Banan 120 g

Wartość energetyczna: 2299,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 99,9 g

- tłuszcze: 64 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 31,8 g

- węglowodany: 347,5 g

\* w tym cukry: 59,5 g

- błonnik: 37,9 g

- sól: 10,5 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**25.05.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Papryka 60 g

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Krupnik 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 110 g (*alergeny: gluten, mleko, seler*)

Surówka z selera z ananasem 70 g (*alergeny: mleko, seler*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Podwieczorek**

Podpłomyki 60 g (*alergen: gluten*)

### **Kolacja**

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Salatka jarzynowa dietetyczna 300 g (*alergeny: seler, jaja, mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Herbata czarna 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Banan 120 g

### **II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)**

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2310,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 108,4 g

- tłuszcze: 73,8 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 35,8 g

- węglowodany: 323 g

\* w tym cukry: 78,3 g

- błonnik: 44,4 g

- sól: 10,1 g

## **DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA**

**25.05.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Miód 25 g

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

## **II śniadanie**

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

## **Obiad**

Krupnik 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 220 g (*alergeny: gluten, mleko, seler*)

Surówka z selera z ananasem 70 g (*alergeny: mleko, seler*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

## **Podwieczorek**

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

## **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Salatka jarzynowa dietetyczna 300 g (*alergeny: seler, jaja, mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Banan 120 g

Wartość energetyczna: 2702 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 138,8 g

- tłuszcze: 75 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 37,8 g

- węglowodany: 384,5 g

\* w tym cukry: 86 g

- błonnik: 37,9 g

- sól: 11,1 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA**

**25.05.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Budyń z masłem 200 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Krupnik zmiksowany z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

### **Podwieczorek**

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2099,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 65,5 g

- tłuszcze: 91 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 52,4 g

- węglowodany: 265,5 g

\* w tym cukry: 72,5 g

- błonnik: 27,9 g

- sól: 6,8 g