

DIETA ŁATWO STRAWNA

24.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Salata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Kotlet z ryby pieczony 110 g (*alergeny: ryby, jaja, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Surówka z marchwi 85 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Serek homogenizowany 150 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Krażki wafłowe 30 g (*alergen: gluten*)

Wartość energetyczna: 2223,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 114,5 g
- tłuszcze: 71,1 g
- * w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 33,2 g
- węglowodany: 293,8 g
- * w tym cukry: 64,3 g
- błonnik: 28,8 g
- sól: 10,6 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

24.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kisiel 200 g

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Kotlet z ryby pieczony 110 g (*alergeny: ryby, jaja, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Surówka z marchwi 85 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Surówka z białej kapusty 150 g

Kolacja

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Serek homogenizowany 150 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Krażki wafłowe 30 g (*alergen: gluten*)

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2176,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 111 g

- tłuszcze: 72,3 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 33,4 g

- węglowodany: 286,4 g

* w tym cukry: 80,7 g

- błonnik: 36 g

- sól: 9,9 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

24.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Salata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Kotlet z ryby pieczony 220 g (*alergeny: ryby, jaja, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Surówka z marchwi 85 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Serek homogenizowany 150 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Krażki wafłowe 30 g (*alergen: gluten*)

Wartość energetyczna: 2601,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 147,8 g

- tłuszcze: 81,9 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39,5 g

- węglowodany: 330,9 g

* w tym cukry: 90,6 g

- błonnik: 28,8 g

- sól: 11,3 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

24.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja, gluten*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kisiel 200 g

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1983,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 69,5 g

- tłuszcze: 82,5 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,5 g

- węglowodany: 252,2 g

* w tym cukry: 74,5 g

- błonnik: 26,7 g

- sól: 6,6 g