

## **DIETA ŁATWO STRAWNA**

**23.05.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką 80 g, szczypiorek (*alergen: mleko*)

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **Obiad**

Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Udko duszone w sosie 180 g (*alergeny: mleko, gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Salata z jogurtem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Kiwi 75 g

Wartość energetyczna: 2414,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 101,7 g

- tłuszcze: 91,8 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 40,5 g

- węglowodany: 308,6 g

\* w tym cukry: 50,3 g

- błonnik: 28,7 g

- sól: 9,7 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**23.05.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką 80 g, szczypiorek (*alergen: mleko*)

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Truskawki w galaretkę 200 g

### **Obiad**

Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Udko duszone w sosie 180 g (*alergeny: mleko, gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Salata z jogurtem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Podwieczorek**

Sok warzywny 300 ml (*alergen: seler*)

### **Kolacja**

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Ogórek świeży 100 g

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Kiwi 75 g

### **II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)**

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2288,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 101,5 g

- tłuszcze: 94 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 40,7 g

- węglowodany: 276,8 g

\* w tym cukry: 65,8 g

- błonnik: 37,8 g

- sól: 11,4 g

## **DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA**

**23.05.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką 80 g, szczypiorek (*alergen: mleko*)

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Truskawki w galaretki 200 g

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

## **Obiad**

Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Udko duszone w sosie 360 g (*alergeny: mleko, gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Salata z jogurtem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

## **Podwieczorek**

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

## **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Kiwi 75 g

Wartość energetyczna: 3002,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 144,4 g

- tłuszcze: 118,9 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 51,3 g

- węglowodany: 352,9 g

\* w tym cukry: 82,8 g

- błonnik: 30,5 g

- sól: 10,5 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA**

**23.05.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja, gluten*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Mus jabłkowy 200 g

### **Obiad**

Zupa pomidorowa z makaronem zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko, jaja*)

### **Podwieczorek**

Krupnik zmiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2155,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 75,7 g

- tłuszcze: 87,6 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,5 g

- węglowodany: 279 g

\* w tym cukry: 93,5 g

- błonnik: 30,5 g

- sól: 6,9 g