

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>dieta łatwo strawna</p> <p>Razem: E: 2162,3 kcal   B: 98,0 g   T: 64,3 g   W: 311,0 g            SFA: 33,0 g   Cukry: 64,3 g   Sol: 10,4 g   Białko: 29,8 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>jajko gotowane 70 g  <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne</b></p> <p>jabłko 150 g</p>		<p>zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>klopsiki gotowane w sosie pomidorowym 90 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>twaróg 100 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 20 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>nektarynka 120 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Razem: E: 2099,2 kcal   B: 96,4 g   T: 64,7 g   W: 299,9 g            SFA: 33,0 g   Cukry: 76,6 g   Sól: 1,2 g   Białko: 37,6 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>jajko gotowane 70 g  <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne</b></p> <p>jabłko 150 g</p>	<p>kisiel 200 ml</p>	<p>zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>klopsiki gotowane w sosie pomidorowym 90 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g</p>	<p>sałata z pomidorem, ogórkiem kiszonym i rzodkiewką 200 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p>	<p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>twaróg 100 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 20 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>nektarynka 120 g</p>	<p>wędlina wieprzowa 20 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p>Razem: E: 2431,3 kcal   B: 116,4 g   T: 73,1 g   W: 340,5 g            SFA: 36,2 g   Cukry: 85,4 g   Sol: 10,8 g   Białko: 29,8 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>jajko gotowane 70 g  <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne</b></p> <p>jabłko 150 g</p>	<p>kisiel 200 ml</p>	<p>zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne</b></p> <p>klopsiki gotowane w sosie pomidorowym 180 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g</p>	<p>jogurt naturalny 150 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>twaróg 100 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 20 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>nektarynka 120 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ dieta papkowata</p> <p>Razem: E: 2065,4 kcal   B: 68,9 g   T: 83,2 g   W: 272,9 g SFA: 44,8 g   Cukry: 80,4 g   Sól: 6,7 g   Błonnik: 28,7 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>kisiel 200 ml</p>	<p>zupa koperkowa z lanym ciastem zmiksowana z mięsem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p>	<p>zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p>	