

DIETA ŁATWO STRAWNA

22.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Knedle gotowane z malinami, cukrem i śmietanką 375 g (*alergeny: jaja, mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Ryba pieczona 80 g po grecku 150 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Sok pomidorowy 300 ml

Wartość energetyczna: 2571,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 85,8 g

- tłuszcze: 78,7 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 32,8 g

- węglowodany: 398,3 g

* w tym cukry: 86,6 g

- błonnik: 43,7 g

- sól: 11,2 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

22.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Papryka 60 g

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kotlet z jaj pieczony 110 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*), sos chrzanowy (*alergeny: mleko, seler, gluten*)

Surówka z czerwonej kapusty z kukurydzą 75 g (*alergeny: jaja, gorczyca*)

Mizeria bez śmietany 80 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Salata z pomidorem, ogórkiem kiszonym i rzodkiewką 200 g (*alergeny: mleko, gorczyca, gluten, seler*)

Kolacja

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Ryba pieczona 80 g po grecku 150 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Sok pomidorowy 300 ml

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2584,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 109 g

- tłuszcze: 106,2 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 37,5 g

- węglowodany: 317,4 g

* w tym cukry: 68 g

- błonnik: 43,1 g

- sól: 12,4 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

22.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Knedle gotowane z malinami, cukrem i śmietanką 375 g (*alergeny: jaja, mleko*)

Podwieczorek

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Ryba pieczona 80 g po grecku 150 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Sok pomidorowy 300 ml

Wartość energetyczna: 2758,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 106,4 g

- tłuszcze: 82,7 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 35,1 g

- węglowodany: 415,5 g

* w tym cukry: 94,8 g

- błonnik: 43,7 g

- sól: 11,5 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

22.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja, gluten*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

Podwieczorek

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1910,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 75,7 g

- tłuszcze: 88,2 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 48,4 g

- węglowodany: 214,9 g

* w tym cukry: 47,8 g

- błonnik: 27,3 g

- sól: 6,9 g