

DIETA ŁATWO STRAWNA

21.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z wędliny i jajka 90 g (*alergeny: jaja, soja, gorczyca*)

Salata 5 g

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa ryżowa 300 ml (*alergeny: seler, soja*)

Filet z indyka duszony w sosie 100 g (*alergeny: gluten, seler*)

Surówka z selera i jabłka 75 g (*alergeny: seler, mleko*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowy 100 g

Wartość energetyczna: 2156,2 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 102,2 g
- tłuszcze: 75,6 g
- * w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 34,1 g
- węglowodany: 277,8 g
- * w tym cukry: 49,8 g
- błonnik: 23,7 g
- sól: 10,1 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

21.05.2024

Śniadanie

- Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)
- Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)
- Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)
- Pasta z wędliny i jajka 90 g (*alergeny: jaja, soja, gorczyca*)
- Sałata 5 g
- Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)
- Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

- Podpłomyki 60 g (*alergen: gluten*)

Obiad

- Zupa ryżowa 300 ml (*alergeny: seler, soja*)
- Filet z indyka duszony w sosie 100 g (*alergeny: gluten, seler*)
- Surówka z selera i jabłka 75 g (*alergeny: seler, mleko*)
- Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

- Surówka z kapusty pekińskiej 150 g

Kolacja

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowy 100 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2153,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 110,8 g

- tłuszcze: 80,2 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 34,5 g

- węglowodany: 263,2 g

* w tym cukry: 53,3 g

- błonnik: 34 g

- sól: 10,2 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

21.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z wędliny i jajka 90 g (*alergeny: jaja, soja, gorczyca*)

Sałata 5 g

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Podpłomyki 60 g (*alergen: gluten*)

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa ryżowa 300 ml (*alergeny: seler, soja*)

Filet z indyka duszony w sosie 200 g (*alergeny: gluten, seler*)

Surówka z selera i jabłka 75 g (*alergeny: seler, mleko*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Jajko gotowane 70 g (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 30 g (*alergen: gluten*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowy 100 g

Wartość energetyczna: 2665,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 149,1 g
- tłuszcze: 91,4 g
- * w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 40,1 g
- węglowodany: 321,1 g
- * w tym cukry: 70,4 g
- błonnik: 26,5 g
- sól: 11,2 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

21.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja, gluten*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kisiel 200 g

Obiad

Zupa ryżowa zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

Podwieczorek

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2075,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 70,2 g

- tłuszcze: 85 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,2 g

- węglowodany: 269,3 g

* w tym cukry: 80,4 g

- błonnik: 25,9 g

- sól: 6,6 g