

DIETA ŁATWO STRAWNA

20.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa ziemniaczana 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Makaron gotowany 140 g (*alergeny: gluten, jaja*) z duszonym mięsem i warzywami 220 g (*alergen: seler*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pieczeń rzymska 70 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Jabłko 150 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Chrupki ryżowe 50 g

Wartość energetyczna: 2801,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 97,4 g

- tłuszcze: 88,2 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 34,8 g

- węglowodany: 421,1 g

* w tym cukry: 48 g

- błonnik: 34,6 g

- sól: 10 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

20.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Ogórek świeży 100 g

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa ziemniaczana 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Makaron pełnoziarnisty gotowany 140 g (*alergeny: gluten, jaja*) z duszonym mięsem i warzywami 220 g (*alergen: seler*)

Podwieczorek

Kiwi 75 g

Kolacja

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pieczeń rzymska 70 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Jabłko 150 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Chrupki ryżowe 50 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2576,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 103,4 g

- tłuszcze: 93,9 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 38,5 g

- węglowodany: 347,1 g

* w tym cukry: 68,5 g

- błonnik: 37,3 g

- sól: 9,6 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

20.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa ziemniaczana 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Makaron gotowany 140 g (*alergeny: gluten, jaja*) z duszonym mięsem i warzywami 300 g (*alergen: seler*)

Podwieczorek

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pieczeń rzymska 70 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Jabłko 150 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Chrupki ryżowe 50 g

Wartość energetyczna: 3201,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 133,1 g

- tłuszcze: 101 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 41,1 g

- węglowodany: 465,6 g

* w tym cukry: 66,2 g

- błonnik: 34,6 g

- sól: 10,5 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

20.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń z masłem 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa ziemniaczana zmiiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

Podwieczorek

Krupnik zmiiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2247,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 76,4 g

- tłuszcze: 97,4 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 54,3 g

- węglowodany: 278 g

* w tym cukry: 72,6 g

- błonnik: 28,1 g

- sól: 6,9 g