

## **DIETA ŁATWO STRAWNA**

**19.05.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kasza jaglana 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Rosół z makaronem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, jaja*)

Udko gotowane w sosie 180 g (*alergeny: gluten, mleko, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Surówka z selera z rodzynkami 75 g (*alergeny: mleko, seler, dwutlenek siarki*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Pomidor 100 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Banan 120 g

Wartość energetyczna: 2286 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 115,7 g
- tłuszcze: 79,8 g
- \* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 40,4 g
- węglowodany: 289,9 g
- \* w tym cukry: 61,9 g
- błonnik: 28,8 g
- sól: 11,8 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**19.05.2024**

### **Śniadanie**

- Zupa mleczna z kasza jaglana 300 ml (*alergen: mleko*)
- Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)
- Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)
- Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)
- Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)
- Sałata 5 g
- Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

### **II śniadanie**

- Jabłko pieczone 150 g

### **Obiad**

- Rosół z makaronem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, jaja*)
- Udko gotowane w sosie 360 g (*alergeny: gluten, mleko, seler*)
- Marchewka gotowana 100 g
- Surówka z selera z rodzynkami 75 g (*alergeny: mleko, seler, dwutlenek siarki*)
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Podwieczorek**

- Sałata z pomidorem, ogórkiem kiszonym i oliwkami 200 g (*alergeny: mleko, gorczyca, gluten, seler*)

## **Kolacja**

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Pomidor 100 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Banan 120 g

## **II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)**

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2298,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 118,1 g

- tłuszcze: 84 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 41 g

- węglowodany: 286,1 g

\* w tym cukry: 73,3 g

- błonnik: 38,7 g

- sól: 13,5 g

## **DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA**

**19.05.2024**

## **Śniadanie**

Zupa mleczna z kasza jaglana 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

## **II śniadanie**

Jabłko pieczone 150 g

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

## **Obiad**

Rosół z makaronem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, jaja*)

Udko gotowane w sosie 180 g (*alergeny: gluten, mleko, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Surówka z selera z rodzynkami 75 g (*alergeny: mleko, seler, dwutlenek siarki*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

## **Podwieczorek**

Sałata z pomidorem, ogórkiem kiszonym i oliwkami 200 g (*alergeny: mleko, gorczyca, gluten, seler*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

## **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Pomidor 100 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Banan 120 g

Wartość energetyczna: 2620,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 137,9 g
- tłuszcze: 95,1 g
- \* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 45,8 g
- węglowodany: 319,3 g
- \* w tym cukry: 84,9 g
- błonnik: 33,4 g
- sól: 14 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA**

**19.05.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Mus jabłkowy 200 g

### **Obiad**

Rosół z makaronem zmiksowany z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

### **Podwieczorek**

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2087,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 79,1 g

- tłuszcze: 89,6 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 48,2 g

- węglowodany: 254,3 g

\* w tym cukry: 74,7 g

- błonnik: 29,8 g

- sól: 6,9 g