

## **DIETA ŁATWO STRAWNA**

**18.05.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkı orkiszowe 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twaróg 100 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **Obiad**

Zupa szpinakowa z kaszą 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Zrazik mielony duszony w sosie 90 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Buraczki gotowane 75 g

Salata z jogurtem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)

Ketchup 15 g

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Sok warzywny 300 ml (*alergen: seler*)

Wartość energetyczna: 2513,2 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 98,9 g
- tłuszcze: 100,4 g
- \* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 42,8 g
- węglowodany: 318,7 g
- \* w tym cukry: 66,3 g
- błonnik: 33,2 g
- sól: 13,5 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**18.05.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z płatki orkiszowe 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twaróg 100 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Kisiel 200 g

### **Obiad**

Zupa szpinakowa z kaszą 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Zrazik mielony duszony w sosie 90 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Buraczki gotowane 75 g

Salata z jogurtem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Podwieczorek**

Maliny w galaretki 200 g

## **Kolacja**

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)

Ketchup 15 g

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Sok warzywny 300 ml (*alergen: seler*)

### **II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)**

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2554 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 103,6 g

- tłuszcze: 103,8 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,3 g

- węglowodany: 321,9 g

\* w tym cukry: 88,4 g

- błonnik: 43,2 g

- sól: 13,1 g

## **DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA**

**18.05.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z płatki orkiszowe 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twaróg 100 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

## **II śniadanie**

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

## **Obiad**

Zupa szpinakowa z kaszą 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Zrazik mielony duszony w sosie 180 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Buraczki gotowane 75 g

Salata z jogurtem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

## **Podwieczorek**

Maliny w galaretki 200 g

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

## **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)

Ketchup 15 g

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Sok warzywny 300 ml (*alergen: seler*)

Wartość energetyczna: 2951,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 126,9 g

- tłuszcze: 115,9 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 49,9 g

- węglowodany: 369,3 g

\* w tym cukry: 97,7 g

- błonnik: 39,9 g

- sól: 14,2 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA**

**18.05.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja, gluten*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Kisiel 200 g

### **Obiad**

Zupa szpinakowa z kaszą zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

### **Podwieczorek**

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2081,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 72,9 g

- tłuszcze: 87,6 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,6 g

- węglowodany: 264 g

\* w tym cukry: 77 g

- błonnik: 30,9 g

- sól: 6,7 g