

DIETA ŁATWO STRAWNA

17.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Ryba pieczona 140 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Surówka z marchwi 85 g (*alergen: mleko*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Galaretkę ze schabu 130 g (*alergen: seler*)

Sałata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Wartość energetyczna: 2248,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 111,1 g
- tłuszcze: 71 g
- * w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 33 g
- węglowodany: 304,4 g
- * w tym cukry: 57,9 g
- błonnik: 29,5 g
- sól: 9,9 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

17.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Papryka 60 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Ryba pieczona 140 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Surówka z marchwi 85 g (*alergen: mleko*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Surówka z białej kapusty 150 g

Kolacja

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Galaretka ze schabu 130 g (*alergen: seler*)

Sałata 5 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2284,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 127,9 g

- tłuszcze: 73,7 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 33,5 g

- węglowodany: 295,7 g

* w tym cukry: 50,3 g

- błonnik: 39,7 g

- sól: 10 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

17.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Ryba pieczona 280 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Surówka z marchwi 85 g (*alergen: mleko*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Galaretka ze schabu 130g (*alergen: seler*)

Sałata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Wartość energetyczna: 2538,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 156,4 g

- tłuszcze: 75,4 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 35,5 g

- węglowodany: 321,6 g

* w tym cukry: 66,1 g

- błonnik: 29,5 g

- sól: 10,5 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

17.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja, gluten*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

Podwieczorek

Krupnik zmiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2057,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 83,4 g

- tłuszcze: 92,7 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 48,9 g

- węglowodany: 234,3 g

* w tym cukry: 48,9 g

- błonnik: 28 g

- sól: 5,6