

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2502,0 kcal   B: 94,7 g   T: 57,5 g   W: 417,1 g SFA: 33,2 g   Cukry: 92,2 g   Sol: 0,1 g   Białnik: 36,9 g</p>	<p>zupa mleczna z ryżem 300 ml <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>pomidor 100 g</p> <p>miód 25 g</p>		<p>zupa szpinakowa z kaszą 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>knedle gotowane z malinami, cukrem i śmietanką 375 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>jogurt naturalny 150 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>		<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>serek homogenizowany smakowy 150 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 20 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>sałata 5 g</p>	<p>nektarynka 120 g</p>	

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>pomidor 100 g</p> <p>ogórek świeży 100 g</p>	<p>kisiel 200 ml</p>	<p>zupa szpinakowa z kaszą 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>kotlet z jaj pieczony 110 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p> <p>sos chrzanowy Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>surówka z kapusty pekińskiej 80 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>surówka z marchwi 85 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>surówka z białej kapusty 150 g</p>	<p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p>	<p>nektarynka 120 g</p>	<p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2738,9 kcal   B: 104,9 g   T: 63,9 g   W: 452,3 g SFA: 35,1 g   Cukry: 105,1 g   Sól: 10,7 g   Białko: 37,7 g</p>	<p>zupa mleczna z ryżem 300 ml <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>pomidor 100 g</p> <p>miód 25 g</p>	<p>kisiel 200 ml</p>	<p>zupa szpinakowa z kaszą 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>knedle gotowane z malinami, cukrem i śmietanką 375 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>jogurt naturalny 150 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>chleb bydgoski 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>jajko gotowane 70 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne</b></p>	<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>serek homogenizowany smakowy 150 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 20 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>sałata 5 g</p>	<p>nektarynka 120 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2141,2 kcal   B: 69,5 g   T: 85,2 g   W: 287,5 g SFA: 46,1 g   Cukry: 81,3 g   Sól: 0,7 g   Błonnik: 30,2 g</p>	<p>zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>kisiel 200 ml</p>	<p>zupa szpinakowa z kaszą zmiksowana z mięsem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p>	<p>zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p>	