

DIETA ŁATWO STRAWNA

31.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa ziemniaczana 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Ryba pieczona 140 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Sos grecki 150 g (*alergen: seler*)

Ziemniaki z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Krażki wafłowe 30 g (*alergen: gluten*)

Wartość energetyczna: 2373,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 117,9 g

- tłuszcze: 82,5 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 35,6 g

- węglowodany: 302 g

* w tym cukry: 54,4 g

- błonnik: 29,1 g

- sól: 11,5 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

31.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Maliny w galaretkie 200 g

Obiad

Zupa ziemniaczana 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Ryba pieczona 140 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Sos grecki 150 g (*alergen: seler*)

Ziemniaki z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Surówka z kapusty pekińskiej 150 g

Kolacja

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Krażki wafłowe 30 g (*alergen: gluten*)

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2476,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 123,1 g

- tłuszcze: 83,1 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 35,6 g

- węglowodany: 326,4 g

* w tym cukry: 66,9 g

- błonnik: 39,6 g

- sól: 11,6 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

31.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Maliny w galaretkie 200 g

Obiad

Zupa ziemniaczana 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Ryba pieczona 280 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Sos grecki 150 g (*alergen: seler*)

Ziemniaki z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Krażki wafłowe 30 g (*alergen: gluten*)

Wartość energetyczna: 2625,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 152,3 g

- tłuszcze: 87,2 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 38,1 g

- węglowodany: 323,4 g

* w tym cukry: 67,5 g

- błonnik: 35,8 g

- sól: 12,1 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

31.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Mus jabłkowy 200 g

Obiad

Zupa ziemniaczana zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1960,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 70,1 g

- tłuszcze: 84,8 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46 g

- węglowodany: 247,3 g

* w tym cukry: 65,8 g

- błonnik: 31,9 g

- sól: 6,7 g