

DIETA ŁATWO STRAWNA

30.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z jaj 100 g (*alergeny: jaja, gorczyca*)

Sałata 5 g

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa ryżowa 300 g (*alergeny: seler, soja*)

Zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 120 g (*alergeny: gluten, soja, gorczyca, seler*)

Sałata z kefirem 70 g (*alergen: mleko*)

Buraczki gotowane 75 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Jabłko 150 g

Wartość energetyczna: 2267,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 101,5 g
- tłuszcze: 79,1 g
- * w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 34,1 g
- węglowodany: 299,5 g
- * w tym cukry: 72,3 g
- błonnik: 25,6 g
- sól: 10,4 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

30.07.2024

Śniadanie

- Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)
- Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)
- Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)
- Pasta z jaj 100 g (*alergeny: jaja, gorczyca*)
- Sałata 5 g
- Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)
- Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

- Sok warzywny (*alergen: seler*)

Obiad

- Zupa ryżowa 300 g (*alergeny: seler, soja*)
- Zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 120 g (*alergeny: gluten, soja, gorczyca, seler*)
- Sałata z kefirem 70 g (*alergen: mleko*)
- Buraczki gotowane 75 g
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

- Surówka z białej kapusty 150 g

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Ogórek świeży 100 g

Pomidor 100 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Jabłko 150 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2307,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 115,6 g

- tłuszcze: 80,3 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 34,3 g

- węglowodany: 300,2 g

* w tym cukry: 79,8 g

- błonnik: 40,8 g

- sól: 12,6 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

30.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z jaj 100 g (*alergeny: jaja, gorczyca*)

Sałata 5 g

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Sok warzywny (*alergen: seler*)

Obiad

Zupa ryżowa 300 g (*alergeny: seler, soja*)

Zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 240 g (*alergeny: gluten, soja, gorczyca, seler*)

Sałata z kefirem 70 g (*alergen: mleko*)

Buraczki gotowane 75 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Jabłko 150 g

Wartość energetyczna: 2590,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 145,8 g

- tłuszcze: 85g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 36,3 g

- węglowodany: 324,4 g

* w tym cukry: 84,9 g

- błonnik: 29,2 g

- sól: 13,2 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA

30.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja, gluten*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa ryżowa ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1919,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 76,4 g

- tłuszcze: 84,3 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 45,9 g

- węglowodany: 224 g

* w tym cukry: 64,8 g

- błonnik: 21,9 g

- sól: 6,9 g