

DIETA ŁATWO STRAWNA

30.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką i szczypiorkiem 90 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

Obiad

Kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml (*alergeny: gluten, soja, seler*)

Bitka ze schabu duszona w sosie 80 g (*alergeny: seler, gluten*)

Buraczki 75 g

Salata z jogurtem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Dżem 25 g

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Pomidor 100 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowy 100 g

Wartość energetyczna: 2067,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 94,4 g

- tłuszcz: 64 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 31,1 g

- węglowodany: 290,6 g

* w tym cukry: 66,7 g

- błonnik: 26,2 g

- sól: 9,2 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

30.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką i szczypiorkiem 90 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

II śniadanie

Sok pomidorowy 300 ml

Obiad

Kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml (*alergeny: gluten, soja, seler*)

Bitka ze schabu duszona w sosie 80 g (*alergeny: seler, gluten*)

Buraczki 75 g

Salata z jogurtem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Podpłomyki 70 g (*alergen: gluten*)

Kolacja

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Ogórek świeży 100 g

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Pomidor 100 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowy 100 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2323,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 107,4 g

- tłuszcze: 66,3 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 31,5 g

- węglowodany: 342 g

* w tym cukry: 66 g

- błonnik: 37,1 g

- sól: 10,7 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

30.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką i szczypiorkiem 90 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

II śniadanie

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml (*alergeny: gluten, soja, seler*)

Bitka ze schabu duszona w sosie 160 g (*alergeny: seler, gluten*)

Buraczki 75 g

Salata z jogurtem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Chleb bydgoski 30 g (*alergen: jaja*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Dżem 25 g

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Pomidor 100 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowy 100 g

Wartość energetyczna: 2445,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 133 g

- tłuszcze: 78,3 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 36,7 g

- węglowodany: 315 g

* w tym cukry: 73,3 g

- błonnik: 27,4 g

- sól: 10 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

30.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja, gluten*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Sok pomidorowy 300 ml

Obiad

Kasza manna na wywarze z jarzyn zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

Podwieczorek

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1980,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 70,1 g

- tłuszcze: 84,8 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46 g

- węglowodany: 247,3 g

* w tym cukry: 65,8 g

- błonnik: 31,9 g

- sól: 6,7 g