

## **DIETA ŁATWO STRAWNA**

**29.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **Obiad**

Zupa selerowa z ziemniakami 300 g (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Makaron pszenny 160 g (*alergeny: gluten, jaja*)

Filet z kurczaka duszony w sosie szpinakowo-śmietanowym 250 g (*alergen: mleko*)

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Krażki wafłowe 30 g (*alergen: gluten*)

Wartość energetyczna: 2189,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 101,7 g

- tłuszcze: 68,3 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 32,2 g

- węglowodany: 304,9 g

\* w tym cukry: 44,5 g

- błonnik: 26,5 g

- sól: 10,3 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**29.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Papryka 60 g

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Zupa selerowa z ziemniakami 300 g (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Makaron pełnoziarnisty 160 g (*alergeny: gluten, jaja*)

Filet z kurczaka duszony w sosie szpinakowo-śmietanowym 250 g (*alergen: mleko*)

### **Podwieczorek**

Salata z pomidorem ogórkiem kiszonym i oliwkami 200 g (*alergeny: mleko, gorczyca, gluten, seler*)

### **Kolacja**

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Krażki wafłowe 30 g (*alergen: gluten*)

### **II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)**

Kefir 200 g

Wartość energetyczna: 2239,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 112,3 g

- tłuszcze: 79,6 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 38,3 g

- węglowodany: 289,9 g

\* w tym cukry: 74,3 g

- błonnik: 40 g

- sól: 11,9 g

## **DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA**

**29.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

## **II śniadanie**

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

## **Obiad**

Zupa selerowa z ziemniakami 300 g (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Makaron pszenny 160 g (*alergeny: gluten, jaja*)

Filet z kurczaka duszony w sosie szpinakowo-śmietanowym 350 g (*alergen: mleko*)

## **Podwieczorek**

Sałata z pomidorem ogórkiem kiszonym i oliwkami 200 g (*alergeny: mleko, gorczyca, gluten, seler*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

## **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Krażki wafłowe 30 g (*alergen: gluten*)

Wartość energetyczna: 2630,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 143,8 g

- tłuszcze: 83,9 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 38,4 g

- węglowodany: 339,3 g

\* w tym cukry: 65,9 g

- błonnik: 29 g

- sól: 12,7 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA**

**29.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Budyń z masłem 200 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Zupa selerowa z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Podwieczorek**

Krupnik zmiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2191,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 75,2 g

- tłuszcze: 97,9 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 54,3 g

- węglowodany: 264,7 g

\* w tym cukry: 72,6 g

- błonnik: 29 g

- sól: 6,9 g