

DIETA PODSTAWOWA

29.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa marchwiowa 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Pierogi leniwe z cukrem i śmietanką 300 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pieczeń rzymska 70 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Sałata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Jabłko 150 g

Wartość energetyczna: 2387,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 103 g

- tłuszcze: 78,1 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 37,8 g

- węglowodany: 329 g

* w tym cukry: 67,5 g

- błonnik: 23,5 g

- sól: 10 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

29.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Ogórek świeży 100 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa marchwiowa 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Pierogi leniwe ze śmietanką 300 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

Podwieczorek

Surówka z białej kapusty 150 g

Kolacja

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pieczeń rzymska 70 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Sałata 5 g

Herbata czarna (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Jabłko 150 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Chleb bydgoski 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2372,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 105,7 g

- tłuszcze: 78,6 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 37,9 g

- węglowodany: 324,5 g

* w tym cukry: 75,6 g

- błonnik: 27,8 g

- sól: 10,1 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

29.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa marchwiowa 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Pierogi leniwe z cukrem i śmietanką 600 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

Podwieczorek

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Chleb bydgoski 30 g (*alergen: gluten*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pieczeń rzymska 70 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Sałata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Jabłko 150 g

Wartość energetyczna: 2893,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 150,3 g

- tłuszcze: 96,8 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,8 g

- węglowodany: 367,5 g

* w tym cukry: 84,9 g

- błonnik: 24,9 g

- sól: 11 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

29.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja, gluten*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń z masłem 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa marchwiowa zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

Podwieczorek

Krupnik zmiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2093,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 66,6 g

- tłuszcze: 98,8 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 57 g

- węglowodany: 246,2 g

* w tym cukry: 49,9 g

- błonnik: 26,8 g

- sól: 6,8 g