

DIETA ŁATWO STRAWNA

28.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Udko duszone w sosie 180 g (*alergeny: mleko, gluten, seler*)

Surówka z selera z ananasem 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Serek homogenizowany smakowy 150 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Pomidor 100 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Nektarynka 120 g

Wartość energetyczna: 2497 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 119 g
- tłuszcze: 90,7 g
- * w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 40,6 g
- węglowodany: 314,5 g
- * w tym cukry: 72,8 g
- błonnik: 28,5 g
- sól: 10,5 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

28.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

II śniadanie

Maliny w galaretkie 200 g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Udko duszone w sosie 180 g (*alergeny: mleko, gluten, seler*)

Surówka z selera z ananasem 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Pomidor 100 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Nektarynka 120 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2380 g

Wartość odżywcza:

- białko: 118,7 g

- tłuszcze: 89,8 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39,6 g

- węglowodany: 295,3 g

* w tym cukry: 54,9 g

- błonnik: 43,6 g

- sól: 10,9 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

28.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Salata 5 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

II śniadanie

Maliny w galaretki 200 g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Udko duszone w sosie 360 g (*alergeny: mleko, gluten, seler*)

Surówka z selera z ananasem 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Serek homogenizowany smakowy 150 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Pomidor 100 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Nektarynka 120 g

Wartość energetyczna: 2884 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 155,2 g

- tłuszcze: 111,5 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 47,6 g

- węglowodany: 331,9 g

* w tym cukry: 81,8 g

- błonnik: 35,2 g

- sól: 11,1 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA

28.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja, gluten*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Galaretka 200 ml

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja seler, soja*)

Podwieczorek

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2009,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 74,6 g

- tłuszcze: 85,4 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,2 g

- węglowodany: 249,1 g

* w tym cukry: 71,2 g

- błonnik: 25,7 g

- sól: 6,7 g