

DIETA ŁATWO STRAWNA

28.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką 90 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml (*alergeny: gluten, soja, seler*)

Ryba pieczona 140 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Surówka z marchwi 75 g (*alergen: mleko*)

Sałata z kefirem 60 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Chrupki kukurydziane 70 g

Wartość energetyczna: 2262 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 107,2 g

- tłuszcze: 69,9 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 32,3 g

- węglowodany: 314,8 g

* w tym cukry: 37,3 g

- błonnik: 30 g

- sól: 9,7 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

28.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką 90 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kisiel bez cukru 200 g

Obiad

Kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml (*alergeny: gluten, soja, seler*)

Ryba pieczona 140 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Surówka z marchwi 75 g (*alergen: mleko*)

Salata z kefirem 60 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Surówka z kapusty pekińskiej 150 g

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Chrupki kukurydziane 70 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2190 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 104,2 g

- tłuszcze: 71,4 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 32,5 g

- węglowodany: 302,9 g

* w tym cukry: 45,4 g

- błonnik: 38,5 g

- sól: 9 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

28.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką 90 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml (*alergeny: gluten, soja, seler*)

Ryba pieczona 280 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Surówka z marchwi 75 g (*alergen: mleko*)

Sałata z kefirem 60 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Chrupki kukurydziane 70 g

Wartość energetyczna: 2593,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 145,5 g

- tłuszcze: 79,7 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 38 g

- węglowodany: 338,3 g

* w tym cukry: 57,4 g

- błonnik: 30 g

- sól: 10,5 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

28.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kisiel 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Kasza manna na wywarze z jarzyn zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1938,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 70,2 g

- tłuszcze: 84,5 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,9 g

- węglowodany: 326 g

* w tym cukry: 46,2 g

- błonnik: 25,3 g

- sól: 6,6 g