

DIETA ŁATWO STRAWNA

28.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z jaj 100 g (*alergeny: jaja, gorczyca*)

Koperek 5 g

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Barszcz czerwony z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Kotlet mielony duszony w sosie 80 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Surówka z selera z brzoskwinia 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50g (*alergen: mleko*)

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Sok warzywny 300 ml (*alergen: seler*)

Wartość energetyczna: 2148,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 75 g
- tłuszcze: 92,9 g
- * w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39,3 g
- węglowodany: 264,1 g
- * w tym cukry: 69 g
- błonnik: 22,4 g
- sól: 10,1 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

28.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z jaj 100 g (*alergeny: jaja, gorczyca*)

Koperek 5 g

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kisiel bez cukru 200 g

Obiad

Barszcz czerwony z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Kotlet mielony duszony w sosie 80 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Surówka z selera z brzoskwinia 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Jabłko pieczone 150 g

Kolacja

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50g (*alergen: mleko*)

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Sok warzywny 300 ml (*alergen: seler*)

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2405,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 95 g

- tłuszcze: 86,1 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 36,4 g

- węglowodany: 328,7 g

* w tym cukry: 70,5 g

- błonnik: 35,4 g

- sól: 12,5 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

28.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z jaj 100 g (*alergeny: jaja, gorczyca*)

Koperek 5 g

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Barszcz czerwony z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Kotlet mielony duszony w sosie 160 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Surówka z selera z brzoskwinia 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

Jabłko pieczone 150 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50g (*alergen: mleko*)

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Sok warzywny 300 ml (*alergen: seler*)

Wartość energetyczna: 2678,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 118,5 g

- tłuszcze: 99,4 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 42,4 g

- węglowodany: 343,2 g

* w tym cukry: 86,4 g

- błonnik: 34,1 g

- sól: 13,1 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

28.05.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja, gluten*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kisiel 200 g

Obiad

Barszcz czerwony zmiksowany z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

Podwieczorek

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2021,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 74,8 g

- tłuszcze: 87,1 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,9 g

- węglowodany: 248,6 g

* w tym cukry: 55,3 g

- błonnik: 34,2 g

- sól: 6,8 g