

DIETA ŁATWO STRAWNA

27.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką 90 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa szpinakowa z kaszą 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kotlet mielony duszony w sosie 90 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Surówka z marchwi 85 g (*alergen: mleko*)

Buraczki gotowane z jabłkiem 75 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Jabłko 150 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Sok pomidorowy 300 ml

Wartość energetyczna: 2221,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 85,8 g

- tłuszcze: 72,7 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 34 g

- węglowodany: 322,6 g

* w tym cukry: 76,8 g

- błonnik: 35,3 g

- sól: 11,3 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

27.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką 90 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kisiel 200 ml

Obiad

Zupa szpinakowa z kaszą 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kotlet mielony duszony w sosie 90 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Surówka z marchwi 85 g (*alergen: mleko*)

Buraczki gotowane z jabłkiem 75 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Podpłomyki 60 g (*alergen: gluten*)

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Sałatka z ogórka kiszzonego 90 g

Jabłko 150 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Sok pomidorowy 300 ml

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2243,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 95 g

- tłuszcze: 77 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 35,1 g

- węglowodany: 313,7 g

* w tym cukry: 83,9 g

- błonnik: 43,9 g

- sól: 12,3 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

27.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką 90 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa szpinakowa z kaszą 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kotlet mielony duszony w sosie 180 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Surówka z marchwi 85 g (*alergen: mleko*)

Buraczki gotowane z jabłkiem 75 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Podpłomyki 60 g (*alergen: gluten*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Jabłko 150 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Sok pomidorowy 300 ml

Wartość energetyczna: 2468,2 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 111,2 g

- tłuszcze: 83,7 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 37,2 g

- węglowodany: 335,5 g

* w tym cukry: 87,6 g

- błonnik: 37,3 g

- sól: 11,9 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA

27.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja, gluten*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kisiel 200 ml

Obiad

Zupa szpinakowa z kaszą zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2116 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 71,3 g

- tłuszcze: 87,7 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,6 g

- węglowodany: 274,7 g

* w tym cukry: 76,3 g

- błonnik: 30,8 g

- sól: 6,7 g