

DIETA ŁATWO STRAWNA

27.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z jaj z koperkiem 100 g (*alergeny: jaja, gorczyca*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kotlet mielony duszony w sosie 80 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Szpinak 70 g (*alergen: mleko*)

Surówka z selera i jabłka 75 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Jabłko 150 g

Wartość energetyczna: 2369,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 104,6 g

- tłuszcze: 73,9 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 34,9 g

- węglowodany: 338,5 g

* w tym cukry: 82,8 g

- błonnik: 32,3

- sól: 12,6 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

27.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z jaj z koperkiem 100 g (*alergeny: jaja, gorczyca*)

Salata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kiwi 70 g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kotlet mielony duszony w sosie 80 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Szpinak 70 g (*alergen: mleko*)

Surówka z selera i jabłka 75 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Papryka 60 g

Pomidor 100 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Jabłko 150 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Serek homogenizowany 150 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2123,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 79,2 g

- tłuszcze: 84,5 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 36,2 g

- węglowodany: 276,8 g

* w tym cukry: 276,8 g

- błonnik: 58,5 g

- sól: 9,3 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

27.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z jaj z koperkiem 100 g (*alergeny: jaja, gorczyca*)

Salata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kiwi 70 g

Serek homogenizowany 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kotlet mielony duszony w sosie 160 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Szpinak 70 g (*alergen: mleko*)

Surówka z selera i jabłka 75 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Jabłko 150 g

Wartość energetyczna: 2657,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 109,8 g

- tłuszcze: 106,9 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 48 g

- węglowodany: 338,3 g

* w tym cukry: 78,8 g

- błonnik: 29,6 g

- sól: 9,6 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA

27.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Mus jabłkowy 200 g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Krupnik zmiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2076,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 72 g

- tłuszcze: 86,5 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,4 g

- węglowodany: 265,9 g

* w tym cukry: 68,7 g

- błonnik: 30,3 g

- sól: 6,7 g