

## **DIETA ŁATWO STRAWNA**

**26.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **Obiad**

Zupa ziemniaczana 300 g (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Ryba pieczona 140 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Sos grecki 150 g (*alergen: seler*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pieczeń rzymska 70 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Sałata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Mus owocowy 100 g

Wartość energetyczna: 2358,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 99,5 g

- tłuszcze: 88,6 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 32,3 g

- węglowodany: 304,5 g

\* w tym cukry: 48,9 g

- błonnik: 31,5 g

- sól: 10,2 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**26.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Nektarynka 120 g

### **Obiad**

Zupa ziemniaczana 300 g (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Ryba pieczona 140 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Sos grecki 150 g (*alergen: seler*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Podwieczorek**

Surówka z kapusty pekińskiej 150 g

### **Kolacja**

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pieczeń rzymska 70 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Salata 5 g

Herbata czarna 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Mus jaglanka 100 g

### **II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)**

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2374,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 102,3 g

- tłuszcze: 90,1 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 32,4 g

- węglowodany: 309,4 g

\* w tym cukry: 62,1 g

- błonnik: 45,3 g

- sól: 10,5 g

## **DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA**

**26.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

## **II śniadanie**

Nektarynka 120 g

## **Obiad**

Zupa ziemniaczana 300 g (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Ryba pieczona 280 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Sos grecki 150 g (*alergen: seler*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

## **Podwieczorek**

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

## **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pieczeń rzymska 70 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Salata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Mus owocowy 100 g

Wartość energetyczna: 2616,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 132,1 g

- tłuszcze: 93,3 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 34,8 g

- węglowodany: 326,8 g

\* w tym cukry: 66,9 g

- błonnik: 32,8 g

- sól: 10,8 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA**

**26.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Zupa ziemniaczana zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Podwieczorek**

Krupnik zmiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2033 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 76,5 g

- tłuszcze: 88,3 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 48,4 g

- węglowodany: 244,6 g

\* w tym cukry: 47,7 g

- błonnik: 28,1 g

- sól: 6,9 g