

## **DIETA ŁATWO STRAWNA**

**26.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Miód 25 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **Obiad**

Zupa na kwasie ogórkowym z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Makaron 140 g (*alergeny: gluten, jaja*) z mięsem duszonym i warzywami 220 g (*alergen: seler*)

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Serek homogenizowany 150 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko pieczone 150 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Sok pomidorowy 300 ml

Wartość energetyczna: 2369,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 104,6 g

- tłuszcze: 73,9 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 34,9 g

- węglowodany: 338,5 g

\* w tym cukry: 82,8 g

- błonnik: 32,3 g

- sól: 12,6 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**26.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Ogórek świeży 100 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Zupa na kwasie ogórkowym z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Makaron 140 g (*alergeny: gluten, jaja*) z mięsem duszonym i warzywami 220 g (*alergen: seler*)

### **Podwieczorek**

Surówka z białej kapusty 150 g

### **Kolacja**

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Serek homogenizowany 150 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko pieczone 150 g

Herbata czarna 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Sok pomidorowy 300 ml

### **II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)**

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2268,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 107,8 g

- tłuszcze: 78,2 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 36,8 g

- węglowodany: 304,2 g

\* w tym cukry: 95,5 g

- błonnik: 39,9 g

- sól: 12,1 g

## **DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA**

**26.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Miód 25 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

## **Obiad**

Zupa na kwasie ogórkowym z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)  
Makaron 140 g (*alergeny: gluten, jaja*) z mięsem duszonym i warzywami 440 g (*alergen: seler*)

## **Podwieczorek**

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)  
Chleb bydgoski 30 g (*alergen: gluten*)

## **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)  
Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)  
Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)  
Serek homogenizowany 150 g (*alergen: mleko*)  
Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)  
Jabłko pieczone 150 g  
Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Sok pomidorowy 300 ml

Wartość energetyczna: 2738,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 135,6 g

- tłuszcze: 89,5 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 41 g

- węglowodany: 365,1 g

\* w tym cukry: 91,7 g

- błonnik: 33,5 g

- sól: 13,4 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA**

**26.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Zupa na kwasie ogórkowym z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Podwieczorek**

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1951,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 76,9 g

- tłuszcze: 89,1 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 48,8 g

- węglowodany: 221,9 g

\* w tym cukry: 48,5 g

- błonnik: 27,6 g

- sól: 8,1 g