

## DIETA ŁATWO STRAWNA

25.07.2024

### Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Miód 25 g

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### Obiad

Barszcz czerwony z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Pulpet gotowany w sosie 90 g (*alergeny: gluten, jaja, seler, mleko*)

Marchewka gotowana 100 g

Surówka z selera z rodzynkami 75 g (*alergeny: mleko, seler, dwutlenek siarki*)

Ziemniaki gotowane 300 g

### Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: mleko*)

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### Dodatek kolacyjny

Chrupki kukurydziane 70 g

Wartość energetyczna: 2522 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 100,5 g
- tłuszcze: 70,9 g
- \* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 37,7 g
- węglowodany: 387,9 g
- \* w tym cukry: 62,4 g
- błonnik: 37,4 g
- sól: 11,9 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**25.07.2024**

### **Śniadanie**

- Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergen: mleko*)
- Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)
- Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)
- Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)
- Papryka 60 g
- Jabłko 150 g
- Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

- Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

- Barszcz czerwony z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)
- Pulpet gotowany w sosie 90 g (*alergeny: gluten, jaja, seler, mleko*)
- Marchewka gotowana 100 g
- Surówka z selera z rodzynkami 75 g (*alergeny: mleko, seler, dwutlenek siarki*)
- Ziemniaki gotowane 300 g

### **Podwieczorek**

- Salata z pomidorem, ogórkiem kiszonym i oliwkami 200 g (*alergeny: mleko, gorczyca, gluten, seler*)

## Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: mleko*)

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna 240 ml

## Dodatek kolacyjny

Chrupki kukurydziane 70 g

### II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2606,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 110,1 g

- tłuszcze: 80,5 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 42,3 g

- węglowodany: 382,5 g

\* w tym cukry: 83 g

- błonnik: 46,2 g

- sól: 13 g

## DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

25.07.2024

### Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Miód 25 g

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

## **II śniadanie**

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

## **Obiad**

Barszcz czerwony z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Pulpet gotowany w sosie 180 g (*alergeny: gluten, jaja, seler, mleko*)

Marchewka gotowana 100 g

Surówka z selera z rodzynkami 75 g (*alergeny: mleko, seler, dwutlenek siarki*)

Ziemniaki gotowane 300 g

## **Podwieczorek**

Salata z pomidorem, ogórkiem kiszonym i oliwkami 200 g (*alergeny: mleko, gorczyca, gluten, seler*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

## **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: mleko*)

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Chrupki kukurydziane 70 g

Wartość energetyczna: 2933,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 127,5 g

- tłuszcze: 90,1 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 45,3 g

- węglowodany: 422,1 g

\* w tym cukry: 84 g

- błonnik: 39,7 g

- sól: 13,4 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA**

**25.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Budyń z masłem 200 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Barszcz czerwony z makaronem zmiksowany z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

### **Podwieczorek**

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2209,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 79,1 g

- tłuszcze: 99,1 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 54,6 g

- węglowodany: 261,3 g

\* w tym cukry: 75,3 g

- błonnik: 24 g

- sól: 7 g