

## **DIETA ŁATWO STRAWNA**

**25.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twaróg 100 g (*alergen: mleko*)

Wędlina 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **Obiad**

Rosół z makaronem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, jaja*)

Udko duszone w sosie 180 g (*alergeny: mleko, gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Sałata z kefirem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Wartość energetyczna: 2422,2 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 112,1 g
- tłuszcze: 92,3 g
- \* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39,7 g
- węglowodany: 298,7 g
- \* w tym cukry: 56,2 g
- błonnik: 28,4 g
- sól: 10,5 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**25.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twaróg 100 g (*alergen: mleko*)

Wędlina 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Rosół z makaronem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, jaja*)

Udko duszone w sosie 180 g (*alergeny: mleko, gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Salata z kefirem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Podwieczorek**

Sok warzywny 300 ml (*alergen: seler*)

## **Kolacja**

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

### **II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)**

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2590,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 122 g

- tłuszcze: 103,5 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 45,8 g

- węglowodany: 309,1 g

\* w tym cukry: 89,1 g

- błonnik: 35,4 g

- sól: 12,5 g

## **DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA**

**25.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twaróg 100 g (*alergen: mleko*)

Wędlina 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

## **II śniadanie**

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

## **Obiad**

Rosół z makaronem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, jaja*)

Udko duszone w sosie 360 g (*alergeny: mleko, gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Sałata z kefirem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

## **Podwieczorek**

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

## **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Wartość energetyczna: 2853,2 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 145,6 g

- tłuszcze: 115,1 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 48,1 g

- węglowodany: 321,8 g

\* w tym cukry: 72,2 g

- błonnik: 28,4 g

- sól: 11 g

## **DIETA PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ / DIETA PĄPKOWATĄ**

**25.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Budyń z masłem 200 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Rosół z makaronem zmiksowany z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Podwieczorek**

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2216,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 76 g

- tłuszcze: 98,4 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 54,4 g

- węglowodany: 267,9 g

\* w tym cukry: 70,3

- błonnik: 23,9 g

- sól: 6,9 g