

DIETA ŁATWO STRAWNA

24.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z mięsa i warzyw 100 g (*alergen: seler*)

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Filet z indyka duszony w sosie 100 g (*alergeny: gluten, seler*)

Buraczki gotowane 75 g

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Banan 120 g

Wartość energetyczna: 2368,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 105,1 g

- tłuszcze: 80,7 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 36,4 g

- węglowodany: 319 g

* w tym cukry: 73,1 g

- błonnik: 30,5 g

- sól: 10 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

24.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z mięsa i warzyw 100 g (*alergen: seler*)

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Podpłomyki 60 g (*alergen: gluten*)

Obiad

Zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Filet z indyka duszony w sosie 100 g (*alergeny: gluten, seler*)

Buraczki gotowane 75 g

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Surówka z białej kapusty 150 g

Kolacja

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Banan 120 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2478,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 130,5 g

- tłuszcze: 92,1 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 42,1 g

- węglowodany: 299,9 g

* w tym cukry: 85,5 g

- błonnik: 39,7 g

- sól: 10,8 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

24.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z mięsa i warzyw 100 g (*alergen: seler*)

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Podpłomyki 60 g (*alergen: gluten*)

Obiad

Zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Filet z indyka duszony w sosie 200 g (*alergeny: gluten, seler*)

Buraczki gotowane 75 g

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Banan 120 g

Wartość energetyczna: 2699,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 157,2 g

- tłuszcze: 91,8 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 42,2 g

- węglowodany: 325,8 g

* w tym cukry: 81,8 g

- błonnik: 32,5 g

- sól: 11,7 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA

24.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Galaretka 200 g

Obiad

Zupa marchwiowa zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1924,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 71,5 g

- tłuszcze: 84,2 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46 g

- węglowodany: 233,2 g

* w tym cukry: 69,4 g

- błonnik: 26,3 g

- sól: 6,7 g