

DIETA ŁATWO STRAWNA

24.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z mięsa i warzyw 100 g (*alergen: seler*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kasza jęczmienna 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 200 g (*alergeny: gluten, seler, gorczyca, soja*)

Buraczki 75 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: soja, seler, gorczyca, gluten*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Krażki wafłowe 30 g (*alergen: gluten*)

Wartość energetyczna: 2144,2 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 75,1 g

- tłuszcze: 77,8 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 33,7 g

- węglowodany: 299,2 g

* w tym cukry: 56,2 g

- błonnik: 27,1 g

- sól: 10,4 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

24.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z mięsa i warzyw 100 g (*alergen: seler*)

Salata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Podpłomyki 70 g (*alergen: gluten*)

Obiad

Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kasza jęczmienna 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 200 g (*alergeny: gluten, seler, gorczyca, soja*)

Buraczki 75 g

Podwieczorek

Salata lodowa z pomidorem ogórkiem kiszonym i rzodkiewką 200 g (*alergeny: mleko, gorczyca, gluten, seler*)

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: soja, seler, gorczyca, gluten*)

Ogórek świeży 100 g

Pomidor 100 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Krażki wafłowe 30 g (*alergen: gluten*)

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2211,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 101,7 g

- tłuszcze: 89,6 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39,4 g

- węglowodany: 266,7 g

* w tym cukry: 52 g

- błonnik: 35,1 g

- sól: 12,2 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

24.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z mięsa i warzyw 100 g (*alergen: seler*)

Salata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kasza jęczmienna 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 250 g (*alergeny: gluten, seler, gorczyca, soja*)

Buraczki 75 g

Podwieczorek

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: soja, seler, gorczyca, gluten*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Krażki wafłowe 30 g (*alergen: gluten*)

Wartość energetyczna: 2602,5 g kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 116,3 g

- tłuszcze: 103,9 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 45,2 g

- węglowodany: 314,3 g

* w tym cukry: 72,1 g

- błonnik: 28,6 g

- sól: 13 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

24.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa szpinakowa z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Krupnik zmiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2216,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 76 g

- tłuszcze: 98,4 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 54,4 g

- węglowodany: 267,9 g

* w tym cukry: 70,3 g

- błonnik: 23,9 g

- sól: 6,9 g