

## **DIETA ŁATWO STRAWNA**

**23.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **Obiad**

Zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml (*alergeny: jaja, gluten, seler, soja*)

Udko duszone w sosie 180 g (*alergeny: mleko, gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Sałata z pomidorami 60 g (*alergeny: mleko, gorczyca, gluten, seler*)

Ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Kotlet z ryby pieczony 110 g (*alergeny: ryby, jaja, gluten, seler, mleko, gorczyca*) w sosie greckim (*alergen: seler*) 150 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Wartość energetyczna: 2637,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 113,5 g

- tłuszcze: 112,7 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39,8 g

- węglowodany: 306,5 g

\* w tym cukry: 47,8 g

- błonnik: 30,6 g

- sól: 10,8 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**23.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Kiwi 75 g

### **Obiad**

Zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml (*alergeny: jaja, gluten, seler, soja*)

Udko duszone w sosie 180 g (*alergeny: mleko, gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Salata z pomidorami 60 g (*alergeny: mleko, gorczyca, gluten, seler*)

Ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g

### **Podwieczorek**

Serek homogenizowany 150 g (*alergen: mleko*)

### **Kolacja**

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Kotlet z ryby pieczony 110 g (*alergeny: ryby, jaja, gluten, seler, mleko, gorczyca*) w sosie greckim (*alergen: seler*) 150 g

Herbata czarna 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

### **II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)**

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2690,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 128,2 g

- tłuszcze: 115,6 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 40,5 g

- węglowodany: 301,4 g

\* w tym cukry: 51,4 g

- błonnik: 37,5 g

- sól: 10,9 g

## **DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA**

**23.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

## II śniadanie

Kiwi 75 g

## Obiad

Zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml (*alergeny: jaja, gluten, seler, soja*)

Udko duszone w sosie 360 g (*alergeny: mleko, gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Salata z pomidorami 60 g (*alergeny: mleko, gorczyca, gluten, seler*)

Ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g

## Podwieczorek

Serek homogenizowany 150 g (*alergen: mleko*)

## Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Kotlet z ryby pieczony 110 g (*alergeny: ryby, jaja, gluten, seler, mleko, gorczyca*) w sosie greckim (*alergen: seler*) 150 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

## Dodatek kolacyjny

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Wartość energetyczna: 3023,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 154,8 g

- tłuszcze: 129,3 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,5 g

- węglowodany: 324,8 g

\* w tym cukry: 54,6 g

- błonnik: 32,2 g

- sól: 11,3 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA**

**23.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą manną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Zupa koperkowa z lanym ciastem zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

### **Podwieczorek**

Krupnik zmiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1913 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 74,9 g

- tłuszcze: 86,3 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,9 g

- węglowodany: 219,6 g

\* w tym cukry: 44,5 g

- błonnik: 23,6 g

- sól: 6,8 g