

## **DIETA ŁATWO STRAWNA**

**23.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Pomidor 100 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Zupa ziemniaczana 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Bitka ze schabu duszona w sosie 80 g (*alergeny: gluten, seler*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Surówka z selera z rodzynkami 75 g (*alergeny: mleko, seler, dwutlenek siarki*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)

Ketchup 15 g

Sałata 5 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Kiwi 75 g

Wartość energetyczna: 2367,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 96,4 g
- tłuszcze: 96,6 g
- \* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 41,7 g
- węglowodany: 290,9 g
- \* w tym cukry: 44,4 g
- błonnik: 29,4 g
- sól: 11,6 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**23.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Pomidor 100 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

### **II śniadanie**

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Zupa ziemniaczana 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Bitka ze schabu duszona w sosie 80 g (*alergeny: gluten, seler*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Surówka z selera z rodzynkami 75 g (*alergeny: mleko, seler, dwutlenek siarki*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Podwieczorek**

Kisiel 200 g

## Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)

Ketchup 15 g

Sałata 5 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna 240 ml

## Dodatek kolacyjny

Kiwi 75 g

## II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2639,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 117,2 g

- tłuszcze: 116,2 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 52,9 g

- węglowodany: 295,9 g

\* w tym cukry: 71 g

- błonnik: 32,7 g

- sól: 11,3 g

## DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

23.06.2024

## Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Pomidor 100 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

### **II śniadanie**

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Zupa ziemniaczana 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Bitka ze schabu duszona w sosie 160 g (*alergeny: gluten, seler*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Surówka z selera z rodzynkami 75 g (*alergeny: mleko, seler, dwutlenek siarki*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Podwieczorek**

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)

Ketchup 15 g

Sałata 5 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Kiwi 75 g

Wartość energetyczna: 2863,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 145,8 g

- tłuszcze: 120,5 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 55 g

- węglowodany: 312,1 g

\* w tym cukry: 55,8 g

- błonnik: 29,6

- sól: 12,2 g

## **DIETA PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ / DIETA PĄPKOWATĄ**

**23.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą manną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Mus jabłkowy 200 g

### **Obiad**

Zupa ziemniaczana zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Podwieczorek**

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1971,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 71 g

- tłuszcz: 85,1 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,1 g

- węglowodany: 243,7 g

\* w tym cukry: 62,8 g

- błonnik: 32,3 g

- sól: 6,7 g