

## **DIETA ŁATWO STRAWNA**

**22.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką, szczypiorek 90 g (*alergen: mleko*)

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **Obiad**

Krupnik 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Makaron pszenny gotowany 160 g (*alergeny: gluten, jaja*) z mięsem duszonym i warzywami 220 g (*alergen: seler*)

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Jabłko 150 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Sok warzywny 300 ml (*alergen: seler*)

Wartość energetyczna: 22,55,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 91,8 g

- tłuszcze: 70,1 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 32,3 g

- węglowodany: 329,5 g

\* w tym cukry: 78,5 g

- błonnik: 30,9 g

- sól: 11,9 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**22.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką, szczypiorek 90 g (*alergen: mleko*)

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Kisiel 200 g

### **Obiad**

Krupnik 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Makaron pełnoziarnisty gotowany 160 g (*alergeny: gluten, jaja*) z mięsem duszonym i warzywami 220 g (*alergen: seler*)

### **Podwieczorek**

Surówka z kapusty pekińskiej 150 g

### **Kolacja**

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Ogórek świeży 100 g

Jabłko 150 g

Herbata czarna 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Sok warzywny 300 ml (*alergen: seler*)

## **II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)**

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2279,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 95,5 g

- tłuszcze: 75,3 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 34,9 g

- węglowodany: 324,2 g

\* w tym cukry: 89,6 g

- błonnik: 38,3 g

- sól: 11,4 g

## **DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA**

**22.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką, szczypiorek 90 g (*alergen: mleko*)

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Kisiel 200 g

### **Obiad**

Krupnik 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Makaron pszenny gotowany 160 g (*alergeny: gluten, jaja*) z mięsem duszonym i warzywami 300 g (*alergen: seler*)

### **Podwieczorek**

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Jabłko 150 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Sok warzywny 300 ml (*alergen: seler*)

Wartość energetyczna: 2547,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 113,9 g

- tłuszcze: 80,4 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 37,2 g

- węglowodany: 357,4 g

\* w tym cukry: 99,4 g

- błonnik: 30,9 g

- sól: 12,2 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA**

**22.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

## **II śniadanie**

Kisiel 200 g

## **Obiad**

Krupnik zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

## **Podwieczorek**

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

## **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2051,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 62,5 g

- tłuszcze: 81,4 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,8 g

- węglowodany: 281,1 g

\* w tym cukry: 76,6 g

- błonnik: 31,1 g

- sól: 6,5 g