

DIETA ŁATWO STRAWNA

22.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: soja, seler, gorczyca, gluten*)

Miód 25 g

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa selerowa z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Pulpet gotowany w sosie koperkowym 90 g (*alergeny: gluten, jaja, seler, mleko*)

Marchewka gotowana 100 g

Salata z jogurtem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Sok pomidorowy 300 ml

Wartość energetyczna: 2345,2 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 110 g
- tłuszcze: 70,8 g
- * w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 37,8 g
- węglowodany: 332,2 g
- * w tym cukry: 62,2 g
- błonnik: 32,6 g
- sól: 11,9 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

22.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: soja, seler, gorczyca, gluten*)

Papryka 60 g

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa selerowa z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Pulpet gotowany w sosie koperkowym 90 g (*alergeny: gluten, jaja, seler, mleko*)

Marchewka gotowana 100 g

Salata z jogurtem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g

Podwieczorek

Surówka z białej kapusty 150 g

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Sok pomidorowy 300 ml

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2827,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 137,4 g

- tłuszcze: 89,7 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,9 g

- węglowodany: 383,2 g

* w tym cukry: 86,8 g

- błonnik: 33,8 g

- sól: 12,7 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

22.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: soja, seler, gorczyca, gluten*)

Miód 25 g

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa selerowa z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Pulpet gotowany w sosie koperkowym 180 g (*alergeny: gluten, jaja, seler, mleko*)

Marchewka gotowana 100 g

Salata z jogurtem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g

Podwieczorek

Budyń 200 ml (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Sok pomidorowy 300 ml

Wartość energetyczna: 2827,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 137,4 g

- tłuszcze: 89,7 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,9 g

- węglowodany: 383,2 g

* w tym cukry: 86,8 g

- błonnik: 33,8 g

- sól: 12,7 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

22.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa selerowa z makaronem zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1978,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 82,2 g

- tłuszcze: 85,9 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,3 g

- węglowodany: 230,5 g

* w tym cukry: 44,7 g

- błonnik: 23,7 g

- sól: 6,9 g