

DIETA ŁATWO STRAWNA

21.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Salata 5 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa na kwasie ogórkowym z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Bitka ze schabu duszona w sosie 80 g (*alergeny: seler, gluten*)

Buraczki gotowane 75 g

Surówka z selera i jabłka 75 g (*alergeny: seler, mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)

Ketchup 15 g

Rzodkiewka 40 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Kiwi 75 g

Wartość energetyczna: 2248,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 99,8 g
- tłuszcze: 83 g
- * w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 37,8 g
- węglowodany: 287,4 g
- * w tym cukry: 47,3 g
- błonnik: 27,8 g
- sól: 11,9 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

21.07.2024

Śniadanie

- Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)
- Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)
- Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)
- Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)
- Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)
- Sałata 5 g
- Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

II śniadanie

- Jogurt typu islandzkiego 125 g (*alergen: mleko*)

Obiad

- Zupa na kwasie ogórkowym z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)
- Bitka ze schabu duszona w sosie 80 g (*alergeny: seler, gluten*)
- Buraczki gotowane 75 g
- Surówka z selera i jabłka 75 g (*alergeny: seler, mleko*)
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

- Truskawki w galaretkę 200 g

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)

Ketchup 15 g

Rzodkiewka 40 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Kiwi 75 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Serek homogenizowany 150 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2270,2 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 122,4 g

- tłuszcze: 84,6 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 38 g

- węglowodany: 269,5 g

* w tym cukry: 54,6 g

- błonnik: 33,3 g

- sól: 11,4 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

21.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

II śniadanie

Jogurt typu islandzkiego 125 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa na kwasie ogórkowym z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Bitka ze schabu duszona w sosie 160 g (*alergeny: seler, gluten*)

Buraczki gotowane 75 g

Surówka z selera i jabłka 75 g (*alergeny: seler, mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Truskawki w galaretki 200 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)

Ketchup 15 g

Rzodkiewka 40 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Kiwi 75 g

Wartość energetyczna: 2487,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 137,5 g

- tłuszcze: 87,9 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39,6 g

- węglowodany: 299,9 g

* w tym cukry: 58,5 g

- błonnik: 30 g

- sól: 12,2 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA

21.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Jogurt typu islandzkiego 125 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa na kwasie ogórkowym z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1875,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 80,3 g

- tłuszcze: 84,2 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,1 g

- węglowodany: 210,4 g

* w tym cukry: 44,2 g

- błonnik: 26,7 g

- sól: 6,9 g