

DIETA ŁATWO STRAWNA

21.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, gorczyca*)

Ryba pieczona 140 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Surówka z marchwi 75 g (*alergen: mleko*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pieczeń rzymska 70 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowo-warzywny 100 g

Wartość energetyczna: 2280 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 99,9 g
- tłuszcze: 83,3 g
- * w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 33,9 g
- węglowodany: 295,9 g
- * w tym cukry: 45,7 g
- błonnik: 30 g
- sól: 10,3 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

21.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Truskawki w galaretki 200 g

Obiad

Zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, gorczyca*)

Ryba pieczona 140 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Surówka z marchwi 75 g (*alergen: mleko*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pieczeń rzymska 70 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowo-warzywny 100 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2344,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 108,7 g

- tłuszcze: 90,6 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 36,5 g

- węglowodany: 290,9 g

* w tym cukry: 57,1 g

- błonnik: 37,2 g

- sól: 10,6 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

21.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Truskawki w galaretki 200 g

Serek homogenizowany 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, gorczyca*)

Ryba pieczona 280 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Surówka z marchwi 75 g (*alergen: mleko*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pieczeń rzymska 70 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowo-warzywny 100 g

Wartość energetyczna: 2604,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 139,5 g

- tłuszcze: 90,6 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 38,1 g

- węglowodany: 323,1 g

* w tym cukry: 61,9 g

- błonnik: 32,1 g

- sól: 11 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

21.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Galaretka 200 g

Obiad

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Krupnik zmiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa marchwiowa zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2083,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 75,1 g

- tłuszcze: 88 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 47,8 g

- węglowodany: 261,7 g

* w tym cukry: 70,2 g

- błonnik: 28,1 g

- sól: 6,8 g