

DIETA ŁATWO STRAWNA

20.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa ryżowa 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Kieszonka drobiowa z warzywami duszona w sosie 120 g (*alergeny: gluten, seler*)

Salata z jogurtem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Serek homogenizowany smakowy 150 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Krażki wafelowe 30 g (*alergen: gluten*)

Wartość energetyczna: 2329,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 113 g

- tłuszcze: 76,1 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 34,7 g

- węglowodany: 309,8 g

* w tym cukry: 65,4 g

- błonnik: 25,5 g

- sól: 9,9 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

20.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Sałatka z ogórka kiszzonego 90 g

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa ryżowa 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Kieszonka drobiowa z warzywami duszona w sosie 120 g (*alergeny: gluten, seler*)

Sałata z jogurtem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Surówka z białej kapusty 150 g

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Krażki wafłowe 30 g (*alergen: gluten*)

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2294,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 110,3 g

- tłuszcze: 81,3 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 36,1 g

- węglowodany: 296,8 g

* w tym cukry: 68,5 g

- błonnik: 35,3 g

- sól: 11,8 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

20.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa ryżowa 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Kieszonka drobiowa z warzywami duszona w sosie 240 g (*alergeny: gluten, seler*)

Salata z jogurtem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Serek homogenizowany smakowy 150 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Krażki wafłowe 30 g (*alergen: gluten*)

Wartość energetyczna: 2731,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 151,9 g

- tłuszcze: 87 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 40,7 g

- węglowodany: 346,8 g

* w tym cukry: 91,9 g

- błonnik: 25,6 g

- sól: 10,6 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA

20.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń z masłem 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa ryżowa zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość odżywcza: 2204,8 kcal

- białko: 77,7 g

- tłuszcze: 95,8 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 52,9 g

- węglowodany: 268,4 g

* w tym cukry: 69,6 g

- błonnik: 22,6 g

- sól: 6,9 g